



## ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ НА ПРИМЕРЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УДК 008

**Юлия А. Ерещенко**

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия

### Аннотация

**Актуальность.** В статье рассматриваются понятие школьного спорта и реализуемые программы, направленные на вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом в Свердловской области

**Ключевые слова:** школьный спорт, Свердловская область, физкультурно-спортивная деятельность, учащиеся.

**Конфликт интересов:** автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

**Для цитирования** Ерещенко Ю.А. особенности организации физкультурно-спортивной деятельности в общеобразовательных школах на примере свердловской области // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. №3. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-7-3-37-41>

Статья поступила: 12.05.2022 г.

Статья принята в печать: 15.06.2022 г.

Статья опубликована: 25.10.2022 г.

Информация для связи с автором: [mamantt@mail.ru](mailto:mamantt@mail.ru)

## FEATURES OF THE ORGANIZATION OF SPORTS ACTIVITIES IN SECONDARY SCHOOLS ON THE EXAMPLE OF THE SVERDLOVSK REGION

**Julia A. Ereshchenko**

Ekaterinburg Institute of Physical Culture, Ekaterinburg, Russia

### Abstract

**Relevance** The article discusses the concept of school sports and ongoing programs aimed at involving students in systematic physical education and sports in the Sverdlovsk region.

**Key words:** school sports, Sverdlovsk region, physical culture and sports activities, students.

**Conflict of interest:** Author declares absence of conflict of interest

**For citation:** Ereshchenko Yu.A. Features of the organization of physical culture and sports activities in general education schools on the example of the Sverdlovsk region // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2022. №3 <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-7-3-37-41>

**Введение.** В настоящее время происходят кардинальные изменения в физкультурно-спортивной деятельности учащихся общеобразовательных школ. В современных условиях физическое воспитание в школах осуществляется в самых разнообразных формах: уроки физической культуры и внеурочная деятельность, физкультурно-оздоровительные мероприятия

в режиме дня, деятельность школьных спортивных клубов, работа спортивных секций, проведение спортивно-массовых мероприятий.

Понятие школьного спорта сформировалось на пересечении двух областей: образования и физической культуры, и спорта. Федеральным законом школьный спорт определяется как часть спорта,

направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в общеобразовательных организациях, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

Школьный спорт через разнообразие своих средств и методов способствует воспитанию гармонично развитой личности ребенка, имеющего активную жизненную позицию, готового к принятию ответственности за свои решения и полученный результат, стремящегося к самосовершенствованию, саморазвитию и самовыражению.

**Цель исследования** – рассмотреть особенности организации физкультурно-спортивной деятельности в Свердловской области, а также перспективы ее развития.

Начало 2021/2022 учебного года в Свердловской области насчитывалось 1058 образовательных организаций, реализующих программы общего, основного общего и среднего общего образования. Численность обучающихся в них составила – 538 068 человек.

Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» определена задача по созданию для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовке спортивного резерва, в целях увеличения до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17.02.2021г. утверждена межотраслевая программа развития школьного спорта Свердловской области в соответствии с абзацем пятым подпункта «д» пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года от 30 апреля 2019 г. №Пр-759, Меж-

отраслевой программой развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 17.02.2021 г. №86/59. Программа содействует достижению уровня вовлеченности детей и молодежи в занятия физической культурой и спортом и направлена на совершенствование физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях и организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, в целях повышения уровня физической подготовленности обучающихся, а также решению задач, поставленных в Указе Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года №240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства».

В настоящее время физическое воспитание обучающихся общеобразовательных организаций в сфере физической культуры и спорта осуществляется через реализацию:

- 1) программ спортивной подготовки;
- 2) программ дополнительного образования в сфере ФКиС;
- 3) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- 4) инновационных проектов;
- 5) развитие системы комплексной реабилитации и абилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Ежегодно Свердловская область принимает активное участие в федеральных конкурсных отборах на реализацию мероприятий в сфере образования, в том числе на создание в сельских школах условий для занятий физической культурой и спортом.

За период с 2014 по 2021 год в Свердловскую область было привлечено более 141 миллиона рублей средств федерального бюджета. Софинансирование за счет средств областного бюджета составило более 119 миллионов рублей.

Основой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения, направленной на

совершенствование физической подготовки обучающихся, их массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом, а также формирование у детей и подростков здорового образа жизни, являются Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры». В Свердловской области ежегодно в Президентских состязаниях участвуют около 230 тысяч обучающихся, а в Президентских спортивных играх – более 270 тысяч уральских школьников.

В целях повышения уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций начиная с 2011 года проводится Всероссийская гимназиада среди обучающихся образовательных организаций. Свердловские спортсмены регулярно принимают в ней участие и показывают достойные результаты. Так, в 2018 году представители Свердловской области стали лучшими в плавании.

Учитывая, что Федеральным законом об образовании определено, что образовательная организация может иметь в своей структуре различные структурные подразделения, в том числе школьные спортивные клубы, ФГОС предусматривает организацию внеурочной деятельности, в том числе физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности, и формы для ее реализации (кружки, клубы, секции, мероприятия).

Реализация внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности в общеобразовательных организациях осуществляется в рамках деятельности школьных спортивных клубов, спортивных секций и других мероприятий. В Свердловской области созданы 111 школьных спортивных клубов

По состоянию на начало 2022 года Единый Всероссийский перечень (реестр) школьных спортивных клубов включено 417 школьных спортивных клубов, что составляет 40% от общего количества общеобразовательных организаций Свердловской области.

До конца 2024 года в систематические занятия физической культурой и спортом должно быть вовлечено не менее 80% де-

тей и должна быть увеличена доля общеобразовательных организаций, имеющих школьные спортивные клубы до 100%.

Развитие школьного спорта, решение задачи по вовлечению в систематические занятия физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных организаций сопряжено с поиском новых инструментов и механизмов. Важное место в этом процессе отводится реализации инновационных проектов, направленных в том числе на разработку и апробацию новых подходов к решению стоящих перед отраслью задач.

В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с приказом Минспорта России от 01.03.2019 №175 в Свердловской области организована деятельность экспериментальной площадки, обеспечивающей вовлечение «фокус группы» «Спорт в школу» в систематические занятия физической культурой и спортом.

С целью создания условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, реализовывать культурно-творческий потенциал через различные формы двигательной активности, в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» в Свердловской области разработан инновационный проект «Спорт-лидер».

Проект реализуется в системе межведомственного и межуровневого взаимодействия организаций и ведомств сфер физической культуры и спорта и образования, научных и общественных организаций.

Основная идея проекта заключается в привлечении населения среднего и старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом через реализацию лидерского потенциала детей. В ходе апробации проекта установлено, что один ребенок привлекает к систематическим занятиям от 3 до 10 человек.

Проект направлен на выявление одаренных детей, развитие и реализацию их творческого потенциала через различные формы двигательной активности. Реализация проекта осуществляется в системе

межведомственного взаимодействия и направлена на достижение целевых показателей социально-экономического развития, закрепленных национальными проектами «Демография», «Образование» и «Здравоохранение».

Проект реализуется в Свердловской области с 2020 года, на данный момент в нем участвует 22 муниципальных образований, 40 общеобразовательных организаций, более 500 человек.

По статистическим данным в Свердловской области в период 2016- 2020 гг. наблюдается стабильный рост численности систематически занимающихся физической культурой и спортом (от 1 333 403 до 1 902 357), количества спортивных сооружений (от 8 594 до 10 033), численности кадров (от 12 122 до 13 396), объема финансирования (от 6 080 073,6 до 14 854 026,6) и уровня спортивного мастерства (присвоено званий МС от 170 до 212, МСМК от 15 до 20). Наиболее популярными видами спорта в регионе являются футбол (численность занимающихся по программам спортивной подготовки и по программам дополнительного образования составила 12 363 человека), лыжные гонки (7 996 человек), плавание (7 044 человек), легкая атлетика (6 480 человек), волейбол (6 087 человек).

С 2014 по текущий год участниками мероприятия по созданию в сельских школах условий для занятий физической культурой и спортом стали 204 учреждения. Модернизация физкультурно-спортивной инфраструктуры школ осуществлялась по таким направлениям, как:

- ремонт спортивных залов (участники – 196 учреждений);
- перепрофилирование имеющихся аудиторий под спортивные залы (участники – 3 учреждения);
- оснащение школ спортивным инвентарем и оборудованием (участники – 46 учреждений);
- развитие школьных спортивных клубов (участники – 34 учреждения);
- строительство открытых плоскостных спортивных сооружений (участники – 2 учреждения);
- оснащение спортивным инвентарем и оборудованием открытых плоскостных

спортивных сооружений (участники – 6 учреждений).

Кроме того, в регионе с 2014 года за счет средств областного бюджета реализуется мероприятие по оборудованию спортивных площадок в школах.

За восьмилетний период спортивные площадки оборудованы в 72 школах. Финансирование составило более 750 миллионов рублей за счет средств областного бюджета.

В 2021/2022 учебном году 109 школ Свердловской области участвуют в апробации примерных рабочих программ начального и основного общего образования. Эти примерные рабочие программы соответствуют требованиям обновленных в 2021 году федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования и обеспечивают:

равный доступ к качественному образованию;

единые требования к условиям организации образовательного процесса;

единые подходы к оценке образовательных результатов.

В рамках разделов «Основы знаний» и «Способы физкультурной деятельности» изучаются история развития физической культуры, всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); основные направления развития физической культуры в современном обществе; информация об играх древности и современных Олимпийских играх; правила здорового образа жизни, формы организации активного отдыха и средства физической культуры и другие теоретические материалы.

Перспективы развития. Для достижения национальных целей, целевых показателей, выполнения задач в сфере образования, физической культуры и спорта необходимо дальнейшее обновление материально-технической базы общеобразовательных организаций для занятий физической культурой и спортом; обновление основных образовательных программ общего образования по учебному предмету «Физическая культура» и организации внеурочной работы; обеспечение повышения квалификации педагогических работников;

расширение сети школьных спортивных клубов.

**Выводы.** Школьный спорт осуществляет патриотическое, нравственное, правовое и эстетическое воспитание обучающихся на занятиях. В ходе выполнения различных физических упражнений воспитание происходит естественным путем, на фоне коллективных действий, в условиях высокой ответственности за порученное дело перед командой, тренерами (учителями/ наставниками), при требованиях дисциплины и организованности. Высокий

эмоциональный фон выполнения различных физических упражнений, особенно в форме эмоционально окрашенных соревнований, способствует развитию склонности к сопереживанию, взаимопомощи, при выполнении дружных коллективных действий, взаимной ответственности за достижение общих целей.

Исходя из проведенного аналитического исследования можно сделать вывод, что школьный спорт требует внедрения инновационного подхода к его развитию.

© Юлия Ахиловна Ерещенко, 2022

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Генеральная прокуратура Российской Федерации – URL: [http://crimestat.ru/regions\\_chart\\_total](http://crimestat.ru/regions_chart_total) (дата обращения: 05.10.2022).
2. Министерство просвещения Российской Федерации – URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/bc860a2dbd4c77d1f4792e6a89cb5f15/> (дата обращения: 05.10.2022).
3. Официальный сайт правительства Свердловской области – URL: [2021.pdf](https://www.sverdlovsk.ru/gov/documents/2021.pdf) (дата обращения: 05.10.2022).
4. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года». – URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTIR1Oj29BM7zJBXM05d.pdf> (дата обращения: 05.10.2022).
5. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». – URL: <https://minsport.gov.ru/doc/Gosydarstvennaya-programma.pdf> (дата обращения: 05.10.2022).

#### REFERENCES

1. The Prosecutor General's Office of the Russian Federation - URL: [http://crimestat.ru/regions\\_chart\\_total](http://crimestat.ru/regions_chart_total) (date of access: 05.10.2022).
2. Ministry of Education of the Russian Federation - URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/bc860a2dbd4c77d1f4792e6a89cb5f15/> (date of access: 05.10.2022).
3. Official website of the government of the Sverdlovsk region - URL: [https://kdnzp.midural.ru/uploads/document/823/prilozhenie\\_-sverdlovskaya-oblast\\_otchet-po-profilaktike-2021.pdf](https://kdnzp.midural.ru/uploads/document/823/prilozhenie_-sverdlovskaya-oblast_otchet-po-profilaktike-2021.pdf) (date of access: 05.10.2022).
4. Decree of the Government of the Russian Federation dated November 24, 2020 No. 3081-r "On approval of the Strategy for the development of physical culture and sports for the period up to 2030". – URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTIR1Oj29BM7zJBXM05d.pdf> (date of access: 05.10.2022).
5. Decree of the President of the Russian Federation of May 7, 2018 No. 204 "On the national goals and strategic objectives of the development of the Russian Federation for the period up to 2024". – URL: <https://minsport.gov.ru/doc/Gosydarstvennaya-programma.pdf> (date of access: 05.10.2022).

#### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ / INFORMATION ABOUT AUTHOR

**Ерещенко Юлия Ахиловна**

преподаватель, магистрант  
Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК,  
г. Екатеринбург. Россия

**Ereshchenko Yulia Akhilovna**

teacher, undergraduate  
Yekaterinburg Institute of Physical Culture,  
Ekaterinburg. Russia