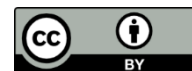


<https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-6-2-34-37>

Оригинальные статьи / Original Articles



АНАЛИЗ ИГРОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВЫСОКОКЛАССНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ С УЧЕТОМ ИГРОВОГО АМПЛУА

УДК 796.08

Виктор Е. Ковригин

ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Челябинск, Россия

Аннотация

Актуальность. Представлены результаты исследования игровой деятельности высококлассных баскетболистов пяти ведущих команд Единой лиги ВТБ в сезоне 2020-2021 г. Разработана эталонная модель для каждого игрового амплуа баскетболистов, на которую следует ориентироваться при формировании команды и организации тренировочного процесса. На основе полученных данных сформулированы рекомендации для повышения эффективности игровых действий баскетболистов с учетом игрового амплуа.

Цель исследования - выполнить анализ игровых показателей высококлассных баскетболистов с учетом игрового амплуа.

Методы и организация исследования: Для решения поставленной цели было проведено исследование в рамках выступления пяти ведущих российских баскетбольных клубов в Чемпионате Единой Лиги ВТБ в сезоне 2020-2021 г.г. Всего было проведено 50 исследований игровых показателей высококлассных баскетболистов.

Ключевые слова: баскетбол, результативность игры, игровые показатели, технико-тактическая подготовка.

Конфликт интересов: автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

Для цитирования Ковригин В.Е. Анализ игровых показателей высококлассных баскетболистов с учетом игрового амплуа // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. №2. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-6-2-34-37>

Статья поступила: 12.05.2022 г.

Статья принята в печать: 15.06.2022 г.

Статья опубликована: 25.10.2022 г.

Информация для связи с автором: viktor2321@mail.ru

ANALYSIS OF PLAYING PERFORMANCE OF HIGH-CLASS BASKETBALL PLAYERS TAKING INTO ACCOUNT THE PLAYING ROLE

Viktor E. Kovrigin

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education UralGUFC, Chelyabinsk, Russia

Abstract

Relevance. The results of a study of the playing activity of high-class basketball players of the five leading teams of the VTB United League in the 2020-2021 season are presented. A reference model has been developed for each playing role of basketball players, which should be guided by when forming a team and organizing the training process. Based on the data obtained, recommendations were formulated to improve the effectiveness of basketball players' game actions, taking into account the game role.

The purpose of the study perform an analysis of the game performance of high-class basketball players, taking into account the game role.

Research methods and organization: To achieve this goal, a study was conducted as part of the performance of five leading Russian basketball clubs in the VTB United League Championship in the 2020-2021 season. In total, 50 studies of the game performance of high-class basketball players were conducted.

Key words: баскетбол, результативность игры, игровые показатели, технико-тактическая подготовка.

Conflict of interest: Author declares absence of conflict of interest

For citation: V.E. Analysis of game indicators of high-class basketball players taking into account the game role // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2022. №2 <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-6-2-34-37>

Введение. На современном этапе развития игры эффективное и успешное выступление баскетбольной команды невозможно без анализа игровых показателей игроков и команды в целом. Итоговый результат игры не так ясно и наглядно дает представление о сильных и слабых сторонах команды и отдельных игроков. Последовательный глубокий анализ и сравнение игровых показателей позволяет получить больше информации об эффективности атакующих и оборонительных действий и лучше планировать командную тактику игры как в нападении так в защите. С этой целью в настоящее время на соревнованиях практически любого уровня ведется учет игровых показателей баскетболистов во время игры. Регистрируются как основные игровые показатели (количество набранных очков, количество подборов, количество результативных передач, количество перехватов, количество потерь, фолы соперника, собственные фолы команды и т.д.), так и более сложные статистические показатели (коэффициент полезности игрока, показатель +\ - игрока и т.д.).

Цель исследования – выполнить анализ игровых показателей высококлассных баскетболистов с учетом игрового амплуа.

Методика и организация исследования. Для решения поставленной цели было проведено исследование в рамках выступления пяти ведущих российских

баскетбольных клубов в Чемпионате Единой Лиги ВТБ в сезоне 2020-2021 гг. Из состава данных команд были выделены по 10 человек каждого игрового амплуа: разыгрывающий защитник, атакующий защитник, легкий форвард, тяжелый форвард, центровой. Таким образом, всего было проведено 50 исследований игровых показателей высококлассных баскетболистов.

Для исследуемых игроков к ходе каждой игры фиксировались следующие игровые показатели: количество сыгранных минут, двухочковые броски (количество попыток, количество попаданий, процент попаданий), трехочковые броски (количество попыток, количество попаданий, процент попаданий), штрафные броски (количество попыток, количество попаданий, процент попаданий), подборы мяча (на своем щите, на чужом щите, всего подборов), результативные передачи, фолы (фолы игрока, фолы соперника), блокшоты, потери мяча, перехваты мяча, набранные очки. Далее полученные результаты анализировались и формировалась модель для каждого игрового амплуа.

Результаты исследования и их обсуждение. Полученные в ходе исследования результаты выполнения игроками двухочковых и трехочковых бросков с дистанции, а также штрафных бросков представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Показатели реализации бросков высококлассными баскетболистами с учетом игрового амплуа

Table 1 - Indicators of the implementation of shots by high-class basketball players, taking into account the game role

Амплуа	2-ОЧК	2-ОЧК %	3-ОЧК 3	3-ОЧК %	ШТ 3	ШТ %
РЗ	1,98	48,48	1,42	35,53	2,43	85,48
АЗ	2,56	54,08	1,48	39,63	1,9	78,07
ЛФ	2,32	56,51	0,96	33,42	2,07	75,07
ТФ	2,15	53,21	0,85	38,94	1,5	74,03
Ц	3,74	61,69	0,6	39,26	2,38	75,79

Примечание: 2-ОЧК – количество точных двухочковых бросков; 2-ОЧК % – процент реализации двухочковых бросков; 3-ОЧК – количество точных трехочковых бросков; 3-ОЧК % – процент реализации трехочковых бросков; ШТ – количество точных штрафных бросков; ШТ % – процент реализации штрафных бросков; РЗ – разыгрывающий защитник; АЗ – атакующий защитник; ЛФ – легкий форвард; ТФ – тяжелый форвард; Ц – центровой.

Согласно данным, представленным в таблице 1, самым высоким процентом реализации двухочковых бросков обладают игроки на позиции центрового (56,5%). Самый низкий процент реализации двухочковых бросков (48,48 %) принадлежит разыгрывающим защитникам. Полученные данные вполне логичны, так как центровые игроки совершают больше атак с ближнего расстояния из ограниченной зоны, в то время как разыгрывающие защитники чаще других выполняют дальние атаки.

Самым высоким процентом реализации трехочковых бросков (39,63 %) обладают игроки на позиции атакующего защитника, а самым низким процентом (33,42 %) на позиции легкого форварда. Атакующие защитники являются главными снайперами

команды, чаще других игроков атакуют с дистанции и больше других уделяют данному элементу время на тренировках.

Самый высокий процент попадания штрафных бросков (85,48 %) у разыгрывающих защитников, самый низкий (74,03 %) принадлежит тяжелым форвардам. Полученные результаты объясняются тем, что разыгрывающие защитники являются наиболее технически оснащенными игроками команды.

Результаты исследования игровых показателей высококлассных баскетболистов с учетом игрового амплуа представлены в таблице 2.

Таблица 2 – игровые показатели высококлассных баскетболистов с учетом игрового амплуа
Table 2 - game performance of high-class basketball players, taking into account the game role

Амплуа	ПД	РП	ПТ	ПХ	О
РЗ	2,3	3,3	1,4	0,6	10,6
АЗ	3,79	2,78	1,13	0,76	11,03
ЛФ	3,57	2,15	1,26	0,86	9,42
ТФ	4,08	1,1	1,11	0,74	8,11
Ц	4,87	0,83	1,4	0,73	10,71

Примечание: О – набранные очки; РП – результативные передачи; ПХ – перехваты; БШ – блокшоты; ПД – подборы; ПТ – потери; РЗ – разыгрывающий защитник; АЗ – атакующий защитник; ЛФ – легкий форвард; ТФ – тяжелый форвард; Ц – центровый.

Согласно данным, представленным в таблице 2, подборов мяча больше всего выполняют центровые игроки, по 4,87 подбора за игру. Самый маленький показатель принадлежит разыгрывающим защитникам, по 2,3 подбора за игру. Это вполне объяснимо т.к. центровые игроки наиболее высокорослы, атлетичны и больше играют под кольцом.

Результативные передачи, наоборот, чаще всего выполняют разыгрывающие защитники, по 3,3 передачи за игру. Меньше всего результативных передач, по 1,1 передаче, отдают тяжелые форварды.

Потерь больше всего совершают разыгрывающие защитники и центровые, по 1,4 потери в среднем за игру, а меньше всего тяжелые форварды. Большое количество потерь у разыгрывающих защитников объясняется тем, что данные игроки владеют мячом больше всех при розыгрыше и чаще других игроков выполняют передачи. Все это неминуемо ведет и к увеличению количества потерь.

Перехватов больше всего у легких форвардов, по 0,86 за игру, а меньше всех у разыгрывающих защитников (0,6). Большое количество перехватов у легких форвардов можно объяснить тем, что данные игроки наиболее универсальны, обладают высоким атлетизмом и активно задействованы в защитных действиях команды.

Больше всего очков за игру набирают атакующие защитники, по 11,03 очка, а меньше всех тяжелые форварды, по 8,11 очка. Лучшая результативность атакующих защитников объясняется тем, что данные игроки являются главными снайперами команды и чаще других атакуют кольцо со вредней и дальней дистанции.

Выводы

Проведенное исследование позволило выявить игровые показатели, которые характеризуют высококлассных игроков, выступающих на разных игровых амплуа. Данные показатели можно считать эталонными для каждого игрового амплуа и ори-

ентироваться на них при построении тренировочного процесса и формирования состава молодежных команд.

Установлено, что самым высоким процентом реализации двухочковых бросков обладают игроки на позиции центрового. Самым высоким процентом реализации трехочковых бросков обладают игроки на позиции атакующего защитника. Самый высокий процент попадания штрафных бросков у разыгрывающих защитников. Подборов больше всего у центровых игроков. Результативные передачи чаще всего выполняют разыгрывающие защитники.

Потерь больше всего совершают разыгрывающие защитники и центровые. Перехватов больше всего у легких форвардов. Больше всего очков набирают атакующие защитники.

Полученные результаты могут быть использованы для разработки практических рекомендаций, направленных на повышение эффективности игровой деятельности, баскетболистов на разных игровых амплуа.

© Виктор Евгеньевич Ковригин, 2022

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Официальный сайт Единой Лиги ВТБ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vtb-league.com/>
2. Ковригин, В. Е. Исследование эффективности атакующих действий баскетбольной команды УралГУФК в соревновательном периоде / В. Е. Ковригин // Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных организациях физической культуры : материалы юбилейной XXXI регион. науч.-метод. конф. – Челябинск : УралГУФК, 2021. – С. 150-151.
3. Ковригин, В. Е. Оптимизация технико-тактической подготовки баскетбольной команды на основе анализа статистики игровых показателей / В. Е. Ковригин, Е. К. Соловьев, В. Н. Олефиренко // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2020. – Т. 5, № 3. – С. 9–24
4. Лаптев, А. В. Анализ результатов игр баскетбольной команды с участием лидера и в условиях его отсутствия // А. В. Лаптев, И. В. Коник, Д. П. Семенов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. №8 – 2019 С. 136-140
5. Таран, И. И. Исследование основных показателей соревновательной деятельности сильнейших студенческих баскетбольных команд России / И. И. Таран, А.Г. Беляев, Т.А. Облещова, Д.А. Веригин // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. – 2019. – № 5. – С. 81-87

REFERENCES

1. Official site of VTB United League [Electronic resource]. – Access mode: <https://vtb-league.com/>
2. Kovrigin, V. E. Study of the effectiveness of attacking actions of the UralGUPC basketball team in the competitive period / V. E. Kovrigin // Optimization of the educational process in educational organizations of physical culture: materials of the jubilee XXXI region. scientific method. conf. - Chelyabinsk: UralGUPC, 2021. - S. 150-151.
3. Kovrigin, V. E. Optimization of the technical and tactical training of a basketball team based on the analysis of game performance statistics / V. E. Kovrigin, E. K. Soloviev, V. N. Olefirenko // Physical Culture. Sport. Tourism. Motor recreation. - 2020. - V. 5, No. 3. - S. 9–24
4. Laptev, A. V. Analysis of the results of basketball team games with the participation of the leader and in the conditions of his absence // A. V. Laptev, I. V. Konik, D. P. Semenas. Lesgaft. №8 - 2019 P. 136-140
5. Taran, I.I. Study of the main indicators of the competitive activity of the strongest student basketball teams in Russia / I.I. Taran, A.G. Belyaev, T.A. Oblesova, D.A. Verigo // News of TulGU. Physical Culture. Sport. - 2019. - No. 5. - P. 81-87

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Ковригин Виктор Евгеньевич,
кандидат педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Челябинск,
Россия

Kovrigin Viktor Evgenievich,
Cand. Sci., Associate Professor
FGBOU VO UralGUPC, Chelyabinsk,
Russia