

<https://doi.org/10.57006/2782-3245-2021-1-1-24-29>

Оригинальные статьи / Original Articles



ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НА ПРИМЕРЕ УНИВЕРСИАДЫ ВУЗОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УДК 796.011.3 + 378.172

Татьяна А. Шачкова

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК,
г. Екатеринбург, Россия.

Аннотация

Актуальность. В статье рассмотрены основные направления развития студенческого спорта в Свердловской области. Актуальность работы обусловлена возрождением в стране национальной идеи по оздоровлению нации, использованию возможностей физической культуры, в том числе и студенческого спорта. Одной из форм, позволяющих вовлекать в данный процесс студенческую молодежь, является проведение фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Проанализированы результаты соревнований Комплекса (ГТО) на примере Универсиады высших учебных заведений Свердловской области.

Цель исследования: провести анализ спортивно-технических результатов Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках Универсиады Свердловской области 2021 года.

Ключевые слова: студенческий спорт, комплекс ГТО, нормативные требования, Универсиада.

Конфликт интересов: автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

Для цитирования: Шачкова Т.А. Внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» на примере универсиады вузов Свердловской области // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2021. №1. С.24-29. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2021-1-1-24-29>

Статья поступила: 29.06.2021

Статья принята в печать: 26.09.2021

Статья опубликована: 09.10.2021

Информация для связи с авторами: sportclub@sport-ural.ru

IMPLEMENTATION OF THE COMPLEX "READY FOR WORK AND DEFENSE" ON THE EXAMPLE OF THE UNIVERSIADE OF UNIVERSITIES OF THE SVERDLOVSK REGION

Tatiana A. Shachkova

Ekaterinburg Institute of Physical Culture,
Ekaterinburg, Russia

Abstract

The article discusses the main directions of the development of student sports in the Sverdlovsk region. The relevance of the work is due to the revival in the country of the national idea of improving the health of the nation, using the opportunities of physical culture, including student sports. One of the forms that allow students to be involved in this process is the holding of festivals of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (TRP). The results of the competitions of the Complex (TRP) are analyzed on the example of the Universiade of higher educational institutions of the Sverdlovsk region. Keywords: Student sports, TRP Complex, regulatory requirements, Universiade.

Keywords: student sports, TRP Complex, regulatory requirements, Universiade.

Conflict of interest: Author declares absence of conflict of interest

For citation: Shachkova T.A. Implementation of the complex "Ready for work and defense" on the example of the Universiade of universities of the Sverdlovsk region // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2021. №1. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2021-1-1-24-29>

Введение. В настоящее время система спортивной работы в высшей школе со студенческой молодежью переживает период модернизации. Организация и развитие студенческого спорта в вузах это не только потребность, вызванная ухудшением здоровья студентов, но и необходимость в воспитании здоровых и активных специалистов. Перед образовательными организациями стоит общая цель – развитие спортивной инфраструктуры и создание условий для полноценного и всестороннего развития студентов, обеспечивающих им возможность вести здоровый образ жизни, регулярно заниматься физической культурой и спортом.

Развитие студенческого спорта необходимо рассматривать как деятельность, осуществляемую в целях физического и спортивного совершенствования студенческой молодежи, удовлетворения ее интересов и потребностей, подготовки спортивного резерва. Для студентов, занимающихся спортом, одним из мотивов для поступления в вузы является возможность заниматься и совмещать тренировочные занятия с учебой.

Цель исследования: провести анализ спортивно-технических результатов Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках Универсиады Свердловской области 2021 года.

Результаты исследования и их обсуждение. Физкультурно-спортивные увлечения студентов не только формируют необходимые для жизнедеятельности функциональные возможности, но и способствуют решению задач воспитания личности, что проявляется в положительном воздействии спортивной деятельности на всестороннее развитие личности студента [2].

На данный момент студенческий спорт в Свердловской области развивается в двух основных направлениях:

- как часть массового спорта, включающая систему межвузовских массовых физкультурных и спортивных мероприятий, а также систематическую физкультурную, оздоровительную и спортивную работу со студентами в образовательных организациях;
- как часть спорта высших

достижений, включающая подготовку спортивного резерва и отбор из числа студентов-спортсменов для участия во Всероссийских Универсиадах, студенческих спортивных лигах, а также других спортивных мероприятиях.

Ведущую роль в организации межвузовских спортивных соревнований в Свердловской области играет общественное объединение студентов и работников высших учебных заведений – Студенческий спортивный союз Свердловской области (ССССО).

Полноценное развитие студенческого спорта зависит от системного и эффективного социального партнерства всех заинтересованных структур: органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, образования, молодежной политики, вузов Свердловской области, а также общественных физкультурно-спортивных организаций: Спортивного студенческого союза Свердловской области, региональных спортивных федераций по видам спорта.

В этой связи представляется чрезвычайно актуальным внедрение в практику физического воспитания образовательных учреждений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», способного стимулировать спортивные интересы и оказывать положительное влияние на формирование здоровья студенческой молодежи.

Спортивные клубы в вузах призваны осуществлять организационную, координирующую и мотивационную деятельность. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются в соответствии со спецификой основных направлений его деятельности. В настоящее время среди основных функций спортивных клубов в образовательных организациях не только проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, но и организация подготовки и проведение состязаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди студентов [1].

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) по своему содержательному наполнению выполняет функцию нормативного и программного

документа, формирующего основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации. Основными целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания [3].

Студенческий спортивный союз ежегодно проводит комплексное спортивное мероприятие – Универсиада среди высших учебных заведений Свердловской области совместно с Министерством физической культуры и спорта. Общее количество вузов, участников студенческих соревнований в 2019 и 2021 году – 15, в программе Универсиады представлено 23 вида спорта (32 дисциплины).

В 2019 году в программу Универсиады был введен Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В настоящее время Комплекс как социально-культурное явление становится важной частью физической культуры студенческой молодежи и выступает фактором,

объединяющим и стимулирующим их интересы.

В дебютный 2019 год в соревнованиях Комплекса ГТО лишь 5 вузов выставили свои команды. Согласно Положения, для участия в Фестивале состав команд образовательных организаций не должен превышать 25 человек, командный зачет определяется по сумме 20 лучших участников (по 10 мужчин и женщин). Общее количество участников Фестиваля ГТО составило 111 человек.

В 2021 году уже 8 высших учебных заведений заявили свои сборные команды и общее количество студентов, выполнивших нормативы Комплекса, составило 186.

В рамках лично-командного первенства на Фестивале ГТО студентам необходимо выполнить 9 испытаний. Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы Фестиваля «ГТО» осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК «ГТО».

Таблица 1 – Результаты выполнения нормативов комплекса ГТО на Фестивале в рамках Универсиады вузов Свердловской области 2021 года

Table 1 – The results of the implementation of the standards of the TRP complex at the Festival as part of the Universiade of universities in the Sverdlovsk region 2021

Девушки			
Золотой	Серебряный	Бронзовый	Не выполнили
2	44	21	20
2,3%	50,6%	24,1%	23,0%
Юноши			
Золотой	Серебряный	Бронзовый	Не выполнили
3	48	21	27
3,0%	48,5%	21,2%	27,3%

Оценивая результаты сдачи нормативов Комплекса ГТО на Фестивале Универсиады 2021 года отметим, что лишь 5 человек (3%) выполнили все девять испытаний на золотой знак отличия, 92 человека (50%) – показали результаты на серебряный знак, и 42 человека (22%) – на бронзовый знак. Еще 47 участников (25%) в итоге не выполнили нормативы на какой-либо знак отличия по

результатам многоборья.

Довольно простым испытанием для участниц Фестиваля стал норматив по оценке гибкости – наклон из положения стоя: 82,8% выполнили упражнение на золотой знак, и лишь 3 человека (3,4%) не справились с тестом.

Результаты женщин, выполнивших нормативы Комплекса ГТО на Фестивале

вузов, представлены в таблице 2. Из таблицы 2 видно, что большинство участниц Фестиваля ГТО успешно справились с обязательными испытаниями (тестами).

Бег на короткую дистанцию (60 м) позволяет оценить уровень скоростных способностей. Тестирование показало, что все девушки (100%) выполнили норматив на золотой знак отличия.

Более 60% девушек превысили норматив золотого знака в силовом тесте «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» и в беге на 2000 метров. Из обязательных испытаний у девушек наиболее сложным оказался силовой тест – 16% не выполнили норматив на какой-либо знак отличия.

В программе Фестиваля 2021 года было представлено 5 испытаний по выбору. Наилучшим образом девушки выполнили норматив по оценке координационных способностей в тесте «челночный бег 3х10 м». Все участницы, 87 человек, показали результаты на золотой (89,7%) и серебряный знак (10,3%).

Кроме того, тестирование показало, что уровень силовой выносливости участниц студенческих соревнований находится на

достаточно высоком уровне. Почти 80% выполнили тест «поднимание туловища из положения лежа на спине» на золотой знак, и лишь 5 человек не выполнили норматив.

Уровень скоростно-силовых способностей оценивается в тестовом упражнении «прыжок в длину с места». Успешно выполнили испытание более 95% девушек, лишь 4 человека не выполнили норматив.

Упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных навыков, вызвали определенные трудности у участниц соревнований. На золотой знак отличия в плавании на 50 метров норматив выполнили 60,9% участниц, не уложились во временной норматив или даже не приступали к испытанию 18,4%.

Стрельба из электронного оружия стала самой неудачной для девушек. Лишь 4 человека (4,6%) показали результат, соответствующий золотому знаку отличия. Не справились со стрельбой 67,8% участниц. Большинство из девушек не имеет значительного практического опыта стрельбы из электронного оружия.

Таблица 2 – Результаты женщин на Фестивале ГТО Универсиады – 2021
Table 2 – The results of women at the Universiade TRP Festival 2021

Нормативы	Золотой знак		Серебряный знак		Бронзовый знак		Кол-во не выполнивших норматив	
	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%
Бег 60 м	87	100	–	–	–	–	–	–
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	56	64,4	14	16,1	3	3,4	14	16,1
Бег 2000 м	57	65,5	21	24,1	2	2,3	7	8
Наклон вперед из положения стоя	72	82,8	10	11,5	2	2,3	3	3,4
Челночный бег 3х10 м	78	89,7	9	10,3	–	–	–	–
Прыжок в длину с места	53	60,9	24	27,6	6	6,9	4	4,6
Поднимание туловища из положения лежа на спине	69	79,3	8	9,2	5	5,7	5	5,7
Стрельба из электронного оружия	4	4,6	10	11,5	12	13,8	59	67,8
Плавание 50 м	53	60,9	12	13,8	6	6,9	16	18,4

Результаты выполнения нормативов Комплекса ГТО на Фестивале вузов Свердловской области мужчинами представлены в таблице 3.

Из таблицы 3 видно, что наиболее успешно мужчины справились силовыми тестам: «подтягивания на высокой перекладине» и «понимание туловища из

положения лежа на спине» – более 70%. Успешно прошли испытание мужчины и в беге на 60 метров, лишь один участник не уложился в норматив золотого знака.

Не испытывали больших затруднений участники Фестиваля и при оценке гибкости, более 80% выполнили или превысили норматив золотого знака отличия в

упражнении наклон.

С испытаниями, оценивающими координационные и скоростно-силовые способности большинство участников успешно справились. Не уложились в норматив теста «челночный бег 3х10» 6 человек, «прыжок в длину с места – 3 человека».

В обязательном испытании бег на 3000 метров лишь 34% продемонстрировали высокий уровень выносливости, 19% не выполнили норматив на знаки отличия.

Хорошие результаты мужчины показали в плавательном бассейне, где более 80% выполнили норматив золотого знака.

В стрельбе из электронного оружия мужчины показали довольно низкие результаты, почти половина участников не справилось с данным тестом. Очевидно, что, как и у девушек, мужская часть сборных команд высших учебных заведений также не владеют техникой стрельбы из электронных винтовок в достаточной мере, что не позволяет им показывать более

высокие результаты в данном испытании.

В командном зачете победителями Фестиваля ГТО стали студенты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) «УралГУФК», набрав 10959 очков. На втором месте сборная команда Российского государственного профессионально-педагогического университета с результатом 10652 очка, на третьем месте студенты Уральского Федерального университета – 10631 очко.

В таблице 4 представлены данные о результатах участников Фестиваля ГТО в соответствии со 100-очковой таблицей.

Более 600 очков в 9 видах испытаний Комплекса ГТО набрали 6% участников, как у мужчин, так и у женщин. Наибольшее количество студентов, принявших участие в Фестивале, набрали более 500 очков за девять испытаний – 44% женщин и 52% мужчин. В диапазоне 400-499 очков у женщин 37% результатов и 33% у мужчин.

Таблица 3 – Результаты мужчин на Фестивале ГТО Универсиады – 2021

Table 3 – The results of men at the Universiade TRP Festival 2021

Нормативы	Золотой знак		Серебряный знак		Бронзовый знак		Кол-во не выполнивших норматив	
	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%
Бег 60 м	98	99	1	1	–	–	–	–
Подтягивания на высокой перекладине	71	71,7	11	11,1	6	6,1	11	11,1
Бег 3000 м	34	34,3	36	36,4	10	10,1	19	19,2
Наклон вперед из положения стоя	83	83,8	8	8,1	3	3	5	5,1
Челночный бег 3х10 м	45	45,5	44	44,4	4	4	6	6,1
Прыжок в длину с места	63	63,6	29	29,3	4	4	3	3
Поднимание туловища из положения лежа на спине	74	74,7	18	18,2	1	1	6	6,1
Стрельба из электронного оружия	13	13,1	15	15,2	25	25,3	46	46,5
Плавание 50 м	82	82,8	12	12,1	2	2	3	3

Таблица 4 – Процентное соотношение результатов участников Фестиваля ГТО в соответствии со 100-очковой таблицей

Table 4 – Percentage of the results of the TRP Festival participants in accordance with the 100-point table

Участники	Сумма очков				
	> 600	500-599	400-499	300-399	200-299
Женщины	6%	44%	37%	9%	4%
Мужчины	6%	52%	33%	5%	3%

Оценивая результаты Фестиваля ГТО 2021 года, можно констатировать, что сборные команды вузов Свердловской области были представлены на данном мероприятии хорошо подготовленными студентами спортсменами, которые успешно прошли большинство испытаний.

Выводы. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в высших учебных заведениях является способом привлечения молодежи к массовому студенческому спорту. В этой связи в реализации комплекса ГТО среди студенческой молодежи невозможно переоценить роль общественных организаций, таких как спортивные клубы в

вузах.

Организация межвузовский соревнований способствует достижению главного результата – воспитанию здоровых и физически подготовленных студентов и формированию положительного отношения молодежи к физической культуре и спорту. Проведение ежегодного Фестиваля ГТО в рамках Универсиады Свердловской области позволит оценить не только уровень физической подготовленности студентов, но и в целом их мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

© Шачкова Татьяна Анатольевна, 2021

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Вашляева, И.Р. Роль спортивного клуба во внедрении комплекса «ГТО» среди студентов ЕИФК «Урал-ГУФК» / И.Р. Вашляева, Т.А. Шачкова // Материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Челябинск, 27-28 октября 2020 г.) : в 2 т. / под ред. Е. В. Быкова, Н.Ю. Мищенко. – Челябинск : Урал-ГУФК, 2020.
2. Коршунов, А.В. К вопросу повышения профессионального мастерства субъектов управления физическим воспитанием студентов / А.В. Коршунов, А.О. Миронов, В.А. Щеголев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 4 (134). – С. 135-139.
3. Спирин, В.К. Нормативная база Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в качестве условия обоснования технологии подготовки и организации сдачи норм ГТО / В.К. Спирин, В.А. Багина, А.А. Степанов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2015. – № 1. – С. 2-6.

REFERENCES:

1. The role of the sports club in the implementation of the complex TRP among students of "Ural-GUFC" / Irina R. Vashlyayeva, Tatiana A. Shachkova // Proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference (Chelyabinsk, October 27-28, 2020): in 2 volumes / Chelyabinsk: Ural-GUFC, 2020.
2. On the issue of improving the professional skills of the subjects of management of the physical education of students / A.V. Korshunov, A.O. Mironov, V.A. Schegolev // Scientific notes of the University named after P.F. Lesgafta. - 2016. - No. 4 (134).
3. Regulatory base of the All-Russian physical culture and sports complex as a condition for substantiating the technology of preparation and organization of passing the TRP standards / V.K. Spirin, V.A. Bagina, A.A. Stepanov // Physical culture: upbringing, education, training. - 2015. - No. 1.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Шачкова Татьяна Анатольевна,
МСМК, доцент.

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Екатеринбург. Россия.

Shachkova Tatyana Anatolyevna,

master of sports of international class,
associate professor.

Ekaterinburg Institute of Physical education,
Ekaterinburg. Russia.