



ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЧИРЛИДИНГА КАК ПОПУЛЯРНОГО ВИДА СПОРТА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

УДК 796.413/418

Светлана Л. Сазонова, Дарья А. Расковалова, Велина С. Сергиенко

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия.

Аннотация

Актуальность. Данная статья посвящена истории возникновения и становления чирлидинга как отдельного вида спорта. Целью исследования является анализ современного состояния «чир спорта». Особое внимание уделялось историческому аспекту развития данного вида спорта и анализу его как популярного вида спорта студенческой молодежи. В результате проведенного исследования было выявлено, что для более сильной мотивации необходимо развивать данный спорт, выносить его на уровни выше, масштабировать соревнования, приобщать страны, в которых еще не так развит чирлидинг.

Цель исследования: анализ современного состояния «чир спорта».

Методы и организация исследования. Анализ документальных источников.

Ключевые слова: чирлидинг.

Конфликт интересов: автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

Для цитирования: Расковалова Д.А., Сергиенко В.С., Сазонова С.Л. Исторические аспекты чирлидинга как популярного вида спорта студенческой молодежи // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. №2. С. 32-37 <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-6-2-29-33>

Статья поступила: 05.07.2021 г.

Статья принята в печать: 06.08.2021 г.

Статья опубликована: 10.08.2021 г.

Информация для связи с автором: eifk@sport-ural.ru

HISTORICAL ASPECTS OF CHILDLING AS A POPULAR SPORT OF STUDENTS

Svetlana L. Sazonova

Daria A. Raskovalova

Velina S. Sergienko

Yekaterinburg Institute of Physical Culture, Ekaterinburg, Russia

Abstract

This article is devoted to the history of the emergence and development of cheerleading as a separate sport. The purpose of the study is to analyze the current state of "cheer sports". Particular attention was paid to the historical aspect of the development of this sport and its analysis as a popular sport for student youth. As a result of the study, it was revealed that for stronger motivation it is necessary to develop this sport, take it to higher levels, scale competitions, and involve countries in which cheerleading is not yet so developed.

Keywords: cheerleading.

Conflict of interest: Author declares absence of conflict of interest

For citation: Raskovalova D.A., Sergienko V.S., Sazonova S.L. Historical aspects of cheerleading as a popular sport for students // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2022. №2. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-6-2-29-33>

Введение. В современное время чир спорт является одним из самых массовых и динамично развивающихся видов спорта.

Занятия чирлидингом развивают не только физические качества. Этот вид спорта направлен на всестороннее физическое,

интеллектуальное и духовное развитие и способствует совершенствованию двигательных и морально-волевых качеств. Естественно, мнения сильно расходятся. Кто-то считает, что это просто «танцы с помпонами», которые не имеют места быть на равне с профессиональным спортом, другие – что данный вид спорта обладает всеми необходимыми свойствами, чтобы стать конкурентоспособным и фантастическим зрелищем.

Цель исследования: анализ современного состояния «чир спорта».

Методика и организация исследования. Анализ документальных источников.

Результаты исследования и их обсуждение. Одним из направлений внеучебного спорта является чирлидинг.

Чирлидинг - вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика). Чирлидинг зародился в США в 1870-е годы и приобрел наиболее широкое распространение к середине XX века. В студенческой жизни 1860-х годов стало популярно подбадривание спортсменов во время соревнований, и вскоре это распространилось и в Соединенных Штатах.

Первый клуб групп поддержки был организован в Нью-Джерси в Принстонском университете в 1865 году. Говорят, на одной футбольной игре в Принстоне Томас Пиблс собрал шесть человек, которые выстроились перед трибунами со студентами и в течение всей игры скандировали речёвки, побуждая остальных зрителей болеть за любимую команду.

Чирлидинг задал моду на позитивные, дружеские речёвки для поддержки спортсменов. Вначале, чирлидингом занимались в основном мужчины. Женщины полностью взяли чирлидинг в свои руки, только после Второй мировой войны. Около 90% участников групп поддержки стали женщины. Постепенно данный спорт становился все больше похожим на привычное для нас зрелище. Добавлялись элементы гимнастики, в 30-х годах появились знаменитые помпоны, без которых трудно представить себе команду чирлидеров. В те времена сложные гимнастические элементы и акробатические трюки выполняли мужчины, а женщины танцевали. Команды поддержки появляются у каждой университетской команды, движение растет и ширится. Начинают проходить соревнования среди команд на звание луч-

шей группы чирлидинга, появляться и профессиональные группы. Чирлидеры выступают не только на футбольных и баскетбольных матчах, они сопровождают все университетские соревнования, начиная от легкой атлетики и заканчивая плаванием.

В России чирлидинг существует относительно недавно. Свое начало он получил одновременно с появлением у нас американского футбола. Первая чирлидинговая команда в нашей стране была создана в 1996 году при Детской Лиге американского футбола (ДЛАФ). Вскоре интерес у девочек к оригинальному виду спорта настолько возрос, что в январе 1998 года появилась Автономная некоммерческая организация «Досуговый Клуб «Ассоль»», учрежденный ДЛАФ, главной задачей которого стало развитие программы группы поддержки спортивных команд.

В августе 1999 года по инициативе клуба «Ассоль» была зарегистрирована РОО «Федерация Чирлидерс — группы поддержки спортивных команд». Популярность чирлидинга продолжала стремительно расти: уже в 1999 году во Дворце спорта «Динамо» состоялись первые соревнования по чирлидингу на Кубок Федерации. 12 февраля 2007 года чирлидинг в России был официально признан видом спорта, а 1 декабря 2008 года была официально зарегистрирована Федерация чирлидинга России [1].

В правилах вида спорта «Чир спорт» Министерства спорта РФ, спортивные дисциплины делятся на два вида:

1. Артистические «чир перфоманс».
2. Акробатические «чирлидинг».

Вице-президент Союза Чир спорта Юлия Саутина сказала: «Чирлидинг не уродует людей и не делит их на тех, кто молодец, а кто – лузер. Если победа, то общая и командная, а поражение делится на всех. Поэтому в чирлидинге нет зависти. Цель одна – победить, а после – получить разряд»

По словам вице-президента ФЧР, цель выступления — рассказать всему миру о чирлидинге как виде спорта. Тем более, что чирлидингу как виду спорта уже более 100 лет, и он активно развивается на всех континентах.

В 2001 году был проведен первый чемпионат мира по данному виду спорта. С тех пор он проходит каждые 2 года. С 2011 года было проведено 5 официальных Чемпионатов мира. В таб.1 представлена динамика количества стран, участвовавших в Чемпионатах мира по чирлидингу.

Таблица 1 – Количество стран участниц на Чемпионатах мира по чирлидингу с 2011 года
 Table 1 - Number of countries participating in the Cheerleading World Championships since 2011

Годы ЧМ	Номер	Страна и город проведения	Количество стран участниц
2011	6	Гонконг (Китай)	21
2013	7	Бангкок (Таиланд)	16
2015	8	Берлин (Германия)	23
2017	9	Такасаки (Япония)	40
2019	10	Такасаки (Япония)	31

Таблица 2 – Рейтинг победителей и призеров на Чемпионатах мира с 2011 по 2019 год в дисциплине «чирлидинг группа смешанная» с основными элементами Чир Стант.

Table 2 - Rating of winners and prize-winners at the World Championships from 2011 to 2019 in the discipline "mixed cheerleading group" with the main elements of Cheer Stunt.

Год	Рейтинг	Страна	Результат участника
2011	Золото	Япония	516.0
	Серебро	Таиланд	453.0
	Бронза	Филиппины	417.0
2013	Золото	Япония	517.0
	Серебро	Таиланд	496.5
	Бронза	Филиппины	408
2015	Золото	Таиланд	507.5
	Серебро	Япония	501.0
	Бронза	Китай	400.5
2017	Золото	Япония	489.0
	Серебро	Таиланд	464.0
	Бронза	Китай	343.5
2019	Золото	Таиланд	488.0
	Серебро	Япония	482.5
	Бронза	Китай	370.5

На основе анализа данных представленных в таблице можно сделать вывод, что за десять проведённых Чемпионатов мира по чирлидингу количество стран, участвующих увеличилось почти вдвое.

Более чем в 100 странах мира созданы спортивные клубы, которые развиваются в большей или меньшей степени. Чирлидинг наиболее популярен в Северной Америке. В США свою группу поддержки обязана иметь каждая, даже школьная спортивная команда. Чирлидерство весьма популярно и в Японии. Там его даже изучают в рамках школьной программы.

В таб.2 представлен медальный зачет Чемпионатов мира по чирлидингу с 2011 по 2019 год.

Из представленных данных видно, что победителями чаще других становились ко-

манды из Японии и Таиланда. В этих странах данная дисциплина чирлидинга развита наилучшим образом.

Чирлидинг – отдельный самостоятельный вид спорта, включающий элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации.

Спортивная гимнастика и чирлидинг как виды спорта схожи по своим характеристикам, но и имеют свои отличительные особенности (таб.3). Из данных представленных в таблице видно, что, не смотря на схожесть видов спорта по таким параметрам, как акробатические упражнения, музыка, возраст, мы можем наблюдать и существенные различия, которые проявляются во внешних признаках выступления.

Таблица 3 – Сравнительная характеристика спортивной гимнастики и чирлидинга
 Table 3 - Comparative characteristics of artistic gymnastics and cheerleading

Параметры	Чирлидинг	Спортивная гимнастика
Место проведения	Площадка, схожая с помостом, на соревнованиях по спортивной гимнастике	Гимнастический зал, в котором есть бревно, брусья, прыжок и «ковёр» - для вольных упражнений
Вид выступления	Командное	Одиночное
Инвентарь	Помпоны	Отсутствует
Разделение на мужчин и женщин	Нет	Есть
Поддержки	Есть	Отсутствуют
Возраст начала занятий	6 лет	5 лет
Время выступления	От 2:15 – 2:30	От 1:10 – 1:30 (вольные упражнения)
Возможность участвовать в нескольких номинациях	Команда может заявить себя исключительно в одной номинации	Личное и командное первенство, а также рассматриваются выступления на отдельных снарядах
Командный дух	Присутствует	Отсутствует (за исключением командного Первенства)
Наличие акробатических упражнений	Есть	Есть
Музыкальное сопровождение	Присутствует	Присутствует в вольных упражнениях
Строго регламентированный порядок соревнований	Да	Да

Главное отличие чирлидинга от спортивной гимнастики – отсутствие снарядов (брусья, бревно, прыжок). Поэтому чирлидеры имеют лишь одну попытку, чтобы завоевать сердца зрителей и судей. Они всего лишь за 2 минуты должны продемонстрировать свой профессионализм и силу, чтобы получить максимальное количество очков. В то время как гимнасты имеют 4 выхода, в которых могут продемонстрировать свои различные способности. Чирлидинг лишь схож с выступлением на вольных упражнениях по спортивной гимнастике, где они показывают заранее подготовленную программу с элементами акробатики и танцевальными элементами под музыкальное сопровождение.

Если мы понимаем спортивную гимнастику, как одиночный вид спорта, то в чирлидинге совсем иначе, мы смотрим на сплочённость команды, их умение взаимодействовать друг с другом, вовремя реагировать на изменение ситуации на площадке. Также большое отличие спортивной гимнастики от чирлидинга – разделение полов. В то время, как в гимнастике строго делится

женская и мужская гимнастика, чирлидинг привлекает смешанностью полов, где мы можем наблюдать одновременно силу и мощь мужского пола, а также красоту, грацию и лёгкость женского.

Екатеринбург славится сборной Уральского Федерального Университета по-спортивному чирлидингу Fenomen-A.

С 2005 года сборная принимает участие в соревнованиях различного уровня в номинации ЧИР МИКС (спортивные смешанные команды). Парням и девушкам приходится активно трудиться, чтобы совершенствовать свою показательную программу. За это время они добились высокого уровня мастерства и являются ведущей командой России.

Команда «Fenomen-A» соревнуется не только на городском, но и на международном уровне. Ребята показывают отличные результаты и имеют значимые награды на чемпионатах мира, чем показывают свой серьёзный победный настрой. Безусловно, команда готова развиваться и идти только вперёд. Таким образом, простые студенты

стали чемпионами и вложили большой вклад в развитие чирлидинга.

Выводы. Чирлидинг - один из студенческих видов спорта, не столь популярный, но набирающий обороты в современном обществе. Он поддерживает и поощряет в подрастающем поколении энтузиазм, позитивное отношение к окружающему их миру, а также залог командного духа в школьном сообществе. Многие знаменитые личности, в том числе и те, кто сам в своей молодости занимался Чирлидингом, одобрительно высказываются о данном виде спорта и считают, что есть необходимость его продвижения.

В данном виде спорта присутствует очень много экстрима. Как известно, наше общество очень любит экстрим. Возможно, не все любят принимать в этом участие, но однозначно любят наблюдать, как спортсмены выполняют безумно сложные элементы, требующие долгой и усердной работы. Для более сильной мотивации необходимо развивать данный спорт, выносить его на уровни выше, масштабировать соревнования, приобщать страны, в которых еще не так развит чирлидинг.

© Дарья Алексеевна Расковалова, 2021

© Велина Сергеевна Сергиенко, 2021

© Светлана Леонидовна Сазонова, 2021

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сайт Федерация чирлидинга и чир спорта России [Электронный ресурс]. – URL: <http://cheerleading.ru/structure/istoriya-razvitiya-chirlidinga-v-rossii/> (дата обращения: 16.10.2020)
2. Сайт Международной Федерации чирлидинга [Электронный ресурс]. – URL: <https://cheerunion.org/>
3. Чирлидинг - неотъемлемый атрибут повышения зрелищности на соревнованиях и его зарождение / А.Н. Житько // Мир спорта: научно-теоретический журнал /. – 27/06/2008. – N2. – С.83-87.

REFERENCES

1. Website of the Federation of Cheerleading and Cheer Sports of Russia [Electronic resource]. – URL: <http://cheerleading.ru/structure/istoriya-razvitiya-chirlidinga-v-rossii/> (date of access: 10/16/2020)
2. Website of the International Cheerleading Federation [Electronic resource]. – URL: <https://cheerunion.org/>
3. Cheerleading is an integral attribute of increasing entertainment at competitions and its origin / A.N. Zhitko // World of sports: scientific and theoretical journal /. – 27/06/2008. – N2. - P.83-87.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:/ INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Расковалова Дарья Алексеевна,
преподаватель. Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия.
Ответственный за переписку автор

Raskovalova Daria Alekseevna,
teacher.
Ekaterinburg Institute of Physical education, Ekaterinburg, Russia.
The author responsible for the correspondence

Сергиенко Велина Сергеевна.
Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия.

Sergienko Velina Sergeevna,
Ekaterinburg Institute of Physical education, Ekaterinburg, Russia.

Сазонова Светлана Леонидовна,
кандидат педагогических наук, доцент
Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия.

Sazonova Svetlana Leonidovna,
candidate of pedagogical sciences.
Ekaterinburg Institute of Physical education, Ekaterinburg, Russia.