



ПРОБЛЕМЫ В ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В ДЕТСКИХ САДАХ ПО Г. СУРГУТУ

УДК 796

Синявский Н.И.¹

Минибаева Ш.Б.^{1,2}

¹ БУ «Сургутский государственный педагогический университет»

628417, Тюменская обл., ХМАО-Югра, г. Сургут, ул. Артёма, 9

² МБДОУ № 33 «Аленький Цветочек»

628405, Тюменская область, г. Сургут, наб. Ивана Кайдалова д.28/2

Аннотация.

Актуальность. Одним из путей совершенствования государственной политики в вопросах физической культуры и спорта, оптимизации физического воспитания и сохранения здоровья населения всех возрастных групп является реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Согласно указу Президента РФ, Министерство спорта Российской Федерации, совместно с исполнительным органом власти на всех уровнях должен осуществить все необходимые мероприятия по внедрению комплекса ГТО. Анализируя программно - нормативные документы мы узнали, что основными направлениями осуществления нормативов ВФСК "ГТО" является: обеспечение процесса подготовки граждан к выполнению требований комплекса ГТО, включая организацию работы центров тестирования, медицинское сопровождение, реализацию мер по стимулированию граждан при выполнении нормативов комплекса и другие.

Цель исследования: выявить отрицательные факторы, сдерживающие реализацию комплекса ГТО в дошкольных организациях путем опроса учителей по физической культуре.

Методы и организация исследования: для решения поставленной задачи был проведен анонимный опрос среди учителей по г. Сургуту. В опросе приняли участие 31 слушатель. Одним из направлений исследования стало выявление состояния материально - технической базы по месту работы. Обращение к данной проблеме привело к тому, что подготовка к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО предполагает также необходимость к самостоятельным занятиям.

Результаты исследования. Нами был сформулирован следующий вопрос: в какой мере у вас на работе, по вашему мнению, соответствует организация имеющихся спортивных объектов и рекреационных зон с необходимым спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки, включая и самостоятельную подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО. Ответ предполагалось соотнести с предлагаемой шкалой. Результаты опроса представлены в диаграмме.

Выводы. Реализация программы ГТО и возможности стимулирования интереса к ней должны стать важной задачей для формирования здорового и активного образа жизни и физической активности населения. Работа по увеличению осведомленности о ГТО среди работодателей и работников и создание наиболее подходящей системы вознаграждения может способствовать достижению этой цели.

Ключевые слова: ограниченные возможности здоровья, лица с интеллектуальными нарушениями, адаптивный спорт, адаптивная физическая культура, психофизиология.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Для цитирования Синявский Н.И., Минибаева Ш.Б. Проблемы организации и реализации комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в детских садах по г. Сургут // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2024. Т14. №2. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2024-14-2-45-51>

Дата поступления статьи: 28.03.2024.

Дата принятия статьи к публикации: 28.05.2024

Дата публикации статьи: 03.06.2024

Информация для связи с автором: akorotkova@spbniiifk.ru

PROBLEMS IN THE ORGANIZATION AND IMPLEMENTATION OF THE «READY FOR WORK AND DEFENSE» COMPLEX (GTO) IN KINDERGARTENS IN SURGUT

Nikolay I. Sinyavsky ¹

Shoira B. Minibaeva ^{1, 2}

¹ Surgut State Pedagogical University

9 Artyom str. Surgut, Tyumen region, Russia, 628417

² Nursery school №33 «Scarlet flower»

28/2 Ivan Kaidalov embankment, Surgut, Tyumen region, Russia, 628405

Annotation.

Relevance. One of the ways to improve the state policy on physical culture and sports, optimize physical education and preserve the health of the population of all age groups is the implementation of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense". According to the decree of the President of the Russian Federation, the Ministry of Sports of the Russian Federation, together with the executive authority at all levels, must carry out all necessary measures to implement the TRP complex. Analyzing the program and regulatory documents, we learned that the main directions of implementing the standards of the VFSK "GTO" are: ensuring the process of preparing citizens to meet the requirements of the GTO complex, including the organization of testing centers, medical support, the implementation of measures to stimulate citizens in meeting the standards of the complex and others.

The purpose of the study: to identify negative factors hindering the implementation of the TRP complex in preschool organizations by interviewing physical education teachers.

Methods and organization of the research: to solve the task, an anonymous survey was conducted among teachers in Surgut. 31 listeners took part in the survey. One of the directions of the study was to identify the state of the material and technical base at the place of work. Addressing this problem has led to the fact that preparing for the performance of tests (tests) of the TRP complex also implies the need for independent studies.

The results of the study. We have formulated the following question: to what extent, in your opinion, does the organization of existing sports facilities and recreational areas with the necessary sports equipment and equipment for training, including independent preparation for the performance of tests (tests) of the TRP complex, correspond to your work. The answer was supposed to be correlated with the proposed scale. The results of the survey are shown in the diagram.

Conclusions. The implementation of the TRP program and the possibilities of stimulating interest in it should become an important task for the formation of a healthy and active lifestyle and physical activity of the population. Working to increase awareness of GTO among employers and employees and creating the most appropriate remuneration system can contribute to achieving this goal.

Keywords: disabilities, persons with intellectual disabilities, adaptive sports, adaptive physical education, psychophysiology.

Conflict of interest: the authors declare that there is no conflict of interest

For citation: Sinyavsky N.I., S.B. Minibaeva Problems of organization and implementation of the complex "Ready for work and defense" (TRP) in kindergartens in Surgut // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2024. T14. №2. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2024-14-2-45-51>

Date of receipt of the article: 28.03.2024

Date of acceptance of the article for publication: 28.05.2024

Date of publication of the article: 03.06.2024

Information for contacting the author: akorotkova@spbniifk.ru

Введение. Большая страна - большие возможности. Но почему же, при наличии большого количества возможностей, все-российский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» не имеет особой популярности среди молодого населения страны? Народ должен быть заинтересован занятиями пр

физической культуре и сдачей нормативов ГТО. Ранее предполагалось, что участие примут не только взрослые, но и дети. Помощь с внедрением данного комплекса должны оказать образовательные учреждения разных уровней.

Одним из путей совершенствования государственной политики в вопросах

физической культуры и спорта, оптимизации физического воспитания и сохранения здоровья населения всех возрастных групп является реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Согласно указу Президента РФ, Министерство спорта Российской Федерации, совместно с исполнительным органом власти на всех уровнях должен осуществить все необходимые мероприятия по внедрению комплекса ГТО. Анализируя программно - нормативные документы мы узнали, что основными направлениями осуществления нормативов ВФСК "ГТО" является: обеспечение процесса подготовки граждан к выполнению требований комплекса ГТО, включая организацию работы центров тестирования, медицинское сопровождение, реализацию мер по стимулированию граждан при выполнении нормативов комплекса и другие.

Тем самым можно предположить, что эффективность реализации ВФСК "ГТО" необходимо рассматривать с позиции системы. Внедрение комплекса "ГТО" предполагает создание комплексной системы, состоящей из взаимообусловленных и взаимосвязанных действий. Эта система охватывает несколько аспектов, включая нормативно-правовой, организационный, кадровый, программно-методический, материально-технический, финансовый и информационный аспекты. Обратимся к каждому из них по подробнее. Нормативно-правовой аспект, включает в себя вопросы по разработке и утверждению нормативной базы, которая определяет требования, цели, задачи к ВФСК "ГТО". Организационный аспект охватывает все процессы, касательно создания и структурирования системы реализации комплекса "ГТО", включая формирование распределения ролей и обязанностей, а также обеспечения координации действий всех участвующих в процессе. Кадровый аспект предусматривает подготовку специалистов тренеров, преподавателей, организаторов и методистов, способных организовывать и проводить занятия в рамках ВФСК "ГТО". Программно-методический аспект, включает разработку и совершенствование

материалов и программ обучения, а также контроль и оценку достижений специалистов. Материально - технический аспект, включает в себя обеспечение необходимым инвентарем и материалами для проведения тренировок и соревнований. Финансовый предусматривает выделение необходимых средств на реализацию ВФСК "ГТО", включая финансирование программ, закупку оборудования, подготовку кадров и проведение различных информационных кампаний. Информационный аспект включает в себя создание и распространение информации о ВФСК "ГТО", проведение информационно - разъяснительной и пиар-кампании, а также организацию мониторинга и оценку эффективности внедрения комплекса "ГТО". Важно обеспечить доступность информации и максимально привлечь население, особенно образовательные учреждения, к участию в ВФСК "ГТО".

Все эти аспекты взаимосвязаны и должны быть учтены при реализации и разработке системы внедрения комплекса "ГТО". Только при комплексном подходе и взаимодействии всех участников процесса можно достичь максимальной эффективности и полной реализации потенциала ВФСК "ГТО".

Проанализировав исследования, нами была поставлена цель – выявить отрицательные факторы, сдерживающие реализацию комплекса ГТО в дошкольных организациях путем опроса учителей по физической культуре.

Методы и организация исследования. Для решения данной задачи был проведен анонимный опрос среди учителей по г. Сургуту. В опросе приняли участие 31 слушатель. Одним из направлений исследования стало выявление состояния материально - технической базы по месту работы. Обращение к данной проблеме привело к тому, что подготовка к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО предполагает также необходимость к самостоятельным занятиям. Отметим, что в комплексе ГТО приводятся требования с рекомендациями недельного двигательного режима, которые предусматривают минимальный объем различных видов

двигательной активности. Поэтому назревает вопрос, насколько созданы все необходимые условия для самостоятельных

занятий, в нашем случае это касается детей и их родителей.

- Соответствует
- Незначительно соответствует
- Частично соответствует
- Не соответствует

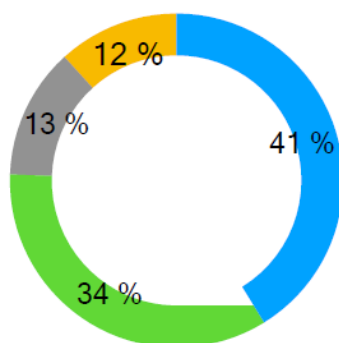


Диаграмма 1 – Результаты опроса по вопросу оснащённости спортивных объектов (рисунок авторов)

Diagram 1 – Results of a survey on the equipment of sports facilities (figure by the authors)

Результаты исследования и их об-суждение. Нами был сформулирован следующий вопрос: в какой мере у вас на работе, по вашему мнению, соответствует организация имеющихся спортивных объектов и рекреационных зон с необходимым спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки, включая и самостоятельную подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО. Ответ предполагалось соотнести с предлагаемой шкалой. Результаты опроса представлены в диаграмме.

Анализ диаграммы подтверждает, что в настоящее время существуют благоприятные условия для самостоятельной подготовки к выполнению испытаний ГТО. Создание оптимальных условий в виде спортивных оборудованных площадок является важным аспектом успешной реализации ВФСК "ГТО". Участие в таких мероприятиях и занятиях помогает участникам развивать физические качества, достигать своих спортивных целей и поддерживать здоровый образ жизни.

Исследование состояния

функционирования физкультурно- спортивных клубов и их объединений в районе проживания респондентов показало, что не все имеют доступ к таким клубам. 27% респондентов сообщили об отсутствии спортивных клубов в своем районе, а 15% не знали о наличии таких клубов. Это свидетельствует о недостаточной доступности спортивных инфраструктур, объектов для жителей некоторых районов.

На основании этих данных можно сделать вывод, что есть еще ряд проблем, которые необходимо решить, чтобы улучшить доступность спортивных клубов и объединений для населения. Анализ показал, что 11% учителей выразили желание иметь больше подобных объектов в своих районах. Это свидетельствует о потребности в дальнейшем расширении и развитии спортивной инфраструктуры, чтобы увеличить возможности подготовки населения к выполнению нормативов ГТО.

● Есть ● Нет ● Не знаю ● Хотелось бы больше

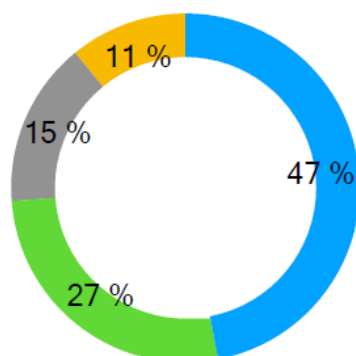


Диаграмма 2 – Результаты опроса по вопросу функционирования физкультурно - спортивных объектов (рисунок авторов)

Figure 2 – Results of a survey on the functioning of physical, cultural and sports facilities (figure by the authors)

Таким образом, на основе проведенного анализа исследования можно сделать вывод, что несмотря на создание благоприятных условий для самостоятельной подготовки, существует потребность в дальнейшем развитии физкультурно-спортивных центров и объектов для успешной реализации комплекса ГТО. Это позволит большему числу людей активно включиться в спорт, а также достичь поставленных перед собой целей.

Еще один фактор, на который мы обратили внимание - это изучение вопроса о

включении в график работы положение о проведении различных мероприятий, направленных на подготовку детей к выполнению нормативов комплекса ГТО, включая и самостоятельные занятия. Результаты показали, что 55% респондентов отметили, что такие вопросы включены в план работы и 29% ответили отрицательно. Наблюдается активизация процесса внедрения этих вопросов в планы организаций, но достаточно большой процент 17% организаций все еще не занимаются этой проблемой.

● Включены ● Не включены ● Не в курсе

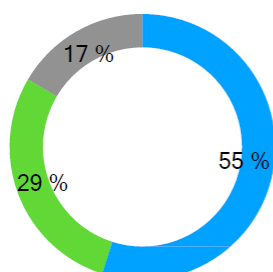


Диаграмма 3 – Результаты опроса по вопросу включения в план работы организации , мероприятий по внедрению ВФСК ГТО (рисунок авторов)

Figure 3 – Results of the survey on the issue of inclusion in the work plan of the organization, measures for the implementation of the WFSK GTO (figure by the authors)

Таким образом, исходя из анализа диаграмм можно сделать вывод о необходимости продолжения работы по предоставлению спортивными площадками для самостоятельной подготовки, развитию физкультурно-спортивных центров и объединений, а также включения в план работы организаций мероприятий по подготовке к выполнению нормативов ГТО.

В ходе исследования мы попробовали выявить, в какой же все-таки мере у респондентов по месту работы созданы условия материального и нематериального поощрения работников

дошкольных учреждений.

В представленной информации наблюдается, что только небольшая часть интервьюируемых получила вознаграждение за подготовку и сдачу испытаний нормативов ГТО от своих руководителей. Все же, стандарты, разработанные Министерством спорта Российской Федерации, рекомендуют включать меры поощрения для сотрудников, относящиеся к выполнению нормативов ГТО такие, как стимулирующие выплаты, премии, дополнительные отпуска и награждение почетными грамотами.



Диаграмма 4 – Результаты опроса по вопросу стимулирования специалистов (рисунок авторов)

Figure 4 – Results of a survey on the issue of stimulating specialists (figure by the authors)

Выводы. Для повышения заинтересованности к ГТО и успешной реализации госзадания, возможно, необходимо более широко и подробно информировать работодателей о возможности стимулирования своих сотрудников по внедрению программы. Это можно сделать через семинары, консультации, информационные компании и тренинги для работодателей, а также беседы со специалистами программы ГТО. Дальнейшие исследования проблем и поиск эффективных способов ее решения также могут быть полезными. Реализация программы ГТО и возможности стимулирования интереса к ней должны стать важной задачей для формирования здорового и активного образа жизни и физической

активности населения. Работа по увеличению осведомленности о ГТО среди работодателей и работников и создание наиболее подходящей системы вознаграждения может способствовать достижению этой цели. Однако данное исследование является недостаточным, и в дальнейшем мы планируем провести анализ программно-нормативного обеспечения по внедрению ГТО в дошкольные учреждения и методического обеспечения физической подготовки к выполнению испытаний ГТО. Рассматривая их в качестве мониторинга эффективности внедрения ГТО в дошкольные учреждения, можно выявить проблемы и пути их решения.

© Николай Иванович Синявский, 2024
 © Шоира Бахтиёровна Минибаева, 2024
 © ЕИФК, 2024

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. URL: <https://base.garant.ru/70675222/> (дата обращения: 22.02.2020).
2. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательных организациях [Электронный ресурс] // Электронный научный архив УрФУ URL: <https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/39670/1/978-5-7996-1774-5-2016.pdf> (дата обращения: 25.11.2021)
3. Приказ Минспорта России «О реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/> (дата обращения: 22.02.2020).
4. История возникновения «Стартов надежд» [Электронный ресурс] 14.10.2013 г. URL: http://www.artek.org/press_cents/news/detail.php?ID=4981 (дата обращения: 25.09.2016).

REFERENCES

1. Decree of the Government of the Russian Federation dated June 11, 2014 No. 540 "On approval of the Regulations on the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (TRP)" [Electronic resource]. URL: <https://base.garant.ru/70675222/> (date of reference: 02/22/2020).
2. Actual problems of physical culture and sports in educational organizations [Electronic resource] // Electronic scientific archive of Ural Federal University URL: <https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/39670/1/978-5-7996-1774-5-2016.pdf> (accessed: 11/25/2021)
3. The order of the Ministry of Sports of the Russian Federation "On the implementation of the Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2020" [Electronic resource]. URL: <https://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/263/> (date of reference: 02/22/2020).
4. The history of the origin of the "Starts of Hope" [Electronic resource] 10/14/2013 URL: http://www.artek.org/press_cents/news/detail.php?ID=4981 (date of application: 09/25/2016).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ / INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Николай Иванович Синявский <i>Доктор педагогических наук, профессор</i> <i>Заведующий кафедрой Теории и методики физ-</i> <i>воспитания</i> <i>Сургутский государственный педагогический</i> <i>университет</i> <i>Сургут, Россия</i> Вклад в работу 50%	Nikolay I. Snyavskiy <i>D-r Sci., Prof.r</i> <i>Head of chair of Theory and methodic of Physical</i> <i>education</i> <i>Surgut state pedagogical university</i> <i>Surgut, Russia</i> Contribution to the work 50%
Шоира Бахтиёровна Минибаева <i>МБДОУ № 33 «Аленький Цветочек»</i> <i>Сургут, Россия</i> Вклад в работу 50% Ответственный за переписку автор	Shoira B. Minibaeva <i>Nursery school №33 «Scarlet flower»</i> <i>Surgut, Russia</i> Contribution to the work 50% Corresponding author