

<https://doi.org/10.57006/2782-3245-2024-15-3-53-61>

Оригинальные статьи / Original Articles



АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

УДК 37.014.6

Высоцкая Е.А. ¹

Войтковская А.М. ¹

Трухачева Л.А. ¹

Васильева М.А. ¹

¹ Липецкий Государственный Технический Университет

г. Липецк, Россия

Аннотация.

Актуальность. Студенческий спорт занимает важное место в системе физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях. Он предоставляет студентам платформу для физической активности, играет значительную роль в формировании здорового образа жизни, воспитании гармонично развитой личности, укреплении здоровья и повышении физической подготовленности студентов. В настоящее время студенческий спорт сталкивается с рядом проблем, которые требуют оперативного решения. Развитие студенческого спорта требует комплексного подхода, включающего в себя решение стоящих перед нами основных проблем.

Цель исследования - рассмотрение наиболее актуальных проблем и перспектив развития студенческого спорта, а также решения для улучшения ситуации.

Методы и организация исследования: Рассматривая перспективы развития, можно отметить несколько направлений, которые необходимо развивать параллельно друг другу. Этими направлениями являются: организация соревнований, развитие спортивной инфраструктуры, популяризация студенческого спорта, финансовая поддержка.

Выводы. Решая эти проблемы, мы можем создать благоприятную среду для студенческого спорта, которая будет способствовать развитию физического, умственного и социального благополучия студентов. Студенческий спорт имеет огромный потенциал, чтобы оказывать положительное влияние на жизнь студентов, и решая актуальные проблемы, мы можем продолжать его развитие и предоставлять будущим поколениям возможности для достижения высот.

Ключевые слова студенческий спорт, проблемы развития студенческого спорта, перспективы развития студенческого спорта, организация соревнований, физическая культура и спорт.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Для цитирования Войтковская А.М., Трухачева Л.А., Васильева М.А. Актуальные проблемы и перспективы развития студенческого спорта. // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2024. Т15. №3// Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2024. Т15. №3. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2024-15-3-53-61>

Дата поступления статьи: 04.04.2024.

Дата принятия статьи к публикации: 18.09.2024

Дата публикации: 29.09.2024

Информация для связи с автором: stydyany@mail.ru, truhacheva.lida@yandex.ru, myhomor.86@yeandex.ru

CURRENT PROBLEMS AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS

Ekaterina A. Vysotskaya ¹

Anna M. Voytkovskaya ¹

Lydia A. Trukhacheva ¹

Margarita A. Vasilyeva ¹

¹ Lipetsk State Technical University

Lipetsk, Russia

Annotation.

Relevance. Student sports occupy an important place in the system of physical education and sports in higher educational institutions. It provides students with a platform for physical activity, plays a significant role in the formation of a healthy lifestyle, nutrition of a harmoniously developed personality, health promotion and physical fitness of students. Currently, student sports is facing a number of problems that require prompt solutions. The development of student sports requires a comprehensive approach that includes solving the main problems we face.

The purpose of the study is to consider the most pressing problems and prospects for the development of student sports, as well as solutions to improve the situation.

Methods and organization of research: Considering the prospects for development, it is possible to identify several areas that need to be developed in parallel with each other. These areas are: organization of competitions, development of sports infrastructure, popularization of student sports, financial support.

Conclusions. By solving these problems, we can create a favorable environment for student sports, which will contribute to the development of physical, mental and social well-being of students. Student sports have a huge potential to have a positive impact on the lives of students, and by solving current problems, we can continue its development and provide future generations with opportunities to achieve heights.

Keywords: student sports, problems of student sports development, prospects of student sports development, organization of competitions, physical culture and sports.

Conflict of interest: the authors declare that there is no conflict of interest

For citation: Voytkovskaya A.M., Trukhacheva L.A., Vasilyeva M.A. Actual problems and prospects of student sports development // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2024. T15. №3. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2024-15-3-53-61>

Date of receipt of the article: 04.04.2024

Date of acceptance of the article for publication: 18.09.2024

Date of publication: 29.09.2024

Information for contacting the author: stydyany@mail.ru, truhacheva.lida@yandex.ru, myhomor.86@yeandex.ru

Введение. Студенческий спорт занимает важное место в системе физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях. Он предоставляет студентам платформу для физической активности, играет значительную роль в формировании здорового образа жизни, воспитании гармонично развитой личности, укреплении здоровья и повышении физической подготовленности студентов.

Студенческий спорт также оказывает положительное влияние на психическое и эмоциональное здоровье. Он способствует повышению самооценки, уверенности в себе и

стрессоустойчивости. Участие в командных видах спорта также развивает навыки коммуникации, сотрудничества и лидерства.

Студенческий спорт создает возможности для социализации и общения между студентами. Позволяет им заводить новые знакомства, устанавливать дружеские отношения и развивать чувство товарищества. Это особенно важно для студентов, которые переезжают в новый город или начинают новую главу в своей жизни.

Студенческий спорт, как и занятия физической культурой, включенные в учебный процесс, имеют положительное влияние на

академические результаты в целом. Как известно физическая активность помогает повысить концентрацию, память и когнитивные функции. Участие в спорте прививает студентам дисциплину, целеустремленность и умение справляться с неудачами.

В целом, студенческий спорт является мощным инструментом для формирования здорового образа жизни среди молодежи. Он обеспечивает физические, психические, социальные и академические преимущества, которые помогают студентам процветать как в личной, так и в профессиональной жизни.

В настоящее время студенческий спорт сталкивается с рядом проблем, которые требуют оперативного решения. Развитие этого направления требует комплексного подхода, включающего в себя решение стоящих перед нами основных проблем.

Цель исследования. В данной статье мы рассмотрим наиболее актуальные проблемы и перспективы развития студенческого спорта, а также предложим решения для улучшения ситуации.

Организация и методы исследования. Рассматривая современное состояние студенческого спорта как составной части спорта высших достижений, так и физической культуры в обществе можно отметить следующие основные проблемы:

1. Недостаток финансирования.

Одной из наиболее актуальных проблем студенческого спорта является недостаток финансирования.

Недостаточное финансирование влияет на различные аспекты студенческого спорта.

Во-первых, отсутствие средств ограничивает доступ к современному спортивному оборудованию и инфраструктуре, что затрудняет тренировочный процесс и развитие спортивного потенциала студентов.

Во-вторых, недостаточные средства приводят к ограничению в проведении спортивных мероприятий, соревнований и тренировок, что снижает мотивацию студентов к занятиям спортом.

Правительством Российской Федерации принимаются меры для увеличения финансирования как любительского спорта, так и спорта высоких достижений.

Внимание государства к данному вопросу можно увидеть по следующим цифрам, в

2022 году для развития физической культуры и спорта выделено - 606 107 554,3 руб., в 2021 - 475 970 860,4 руб.

С целью обеспечения развития спорта постановлением Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 г. №1661, принята государственная программа Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта".

Все эти меры имеют свое большое влияние, однако их явно недостаточно для массового развития студенческого спортивного движения в России.

Многие учебные заведения не выделяют достаточно средств на развитие спортивных программ и инфраструктуры, что затрудняет организацию соревнований и тренировок для студентов.

Все это складывается из-за недостаточного понимания руководством этих учебных заведений влияния имиджевого составляющего. Так проведение вузом на своей базе спортивных соревнований различного уровня повышает его привлекательность перед абитуриентами при выборе того или иного учебного заведения при поступлении. Так же, повышает привлекательность, данного заведения перед спонсорами и рекламодателями, что позволит увеличить привлечение финансирования студенческих спортивных программ.

В заключение можно сказать, что недостаточное финансирование студенческого спорта – это серьезная проблема, которая требует внимания и действий со стороны образовательных учреждений и государственных органов. Инвестирование в студенческий спорт не только поможет студентам развивать свои спортивные способности, но и способствует их общему физическому и психологическому развитию.

2. Недостаток информации и мотивации.

Еще одной проблемой является недостаток информации и мотивации среди студентов. Многие не осознают важность спорта для своего здоровья и развития, а также не знают о возможностях, которые предлагает студенческий спорт.

В настоящее время все больше студентов сталкиваются с проблемой отсутствия информации и мотивации для занятий студенческим спортом. Это важное замечание, так как студенческий спорт имеет огромное значение для физического и психологического

здоровья студентов, а также способствует развитию социальных навыков и самодисциплины.

Отсутствие информации о возможностях участия в студенческом спорте может создать барьеры для студентов, которые могли бы воспользоваться этими возможностями. Недостаток информации о расписании тренировок, видах спорта, тренерских кадрах и других аспектах может привести к тому, что студенты не будут знать, как начать заниматься спортом или к кому обратиться за помощью.

Важность мотивации также не следует недооценивать. Мотивация играет ключевую роль в том, чтобы помочь студентам преодолеть препятствия и находить силы продолжать заниматься спортом даже в трудные моменты. Однако для многих студентов отсутствие внутренней мотивации может стать причиной отказа от студенческого спорта.

3. Отсутствие профессиональных тренеров.

Отсутствие квалифицированных тренеров также является одной из проблем студенческого спорта. Многие вузы не имеют достаточного числа специалистов, способных правильно обучать студентов.

Все это обусловлено недостаточной подготовкой тренеров и специалистов для студенческого спорта. Недостаточная подготовка тренеров и специалистов является серьезной проблемой, которая препятствует развитию студенческого спорта. Многие тренеры и специалисты не обладают необходимыми знаниями, навыками и опытом для эффективной работы со студентами-спортсменами. Это может привести к травмам, низкому моральному духу и неудовлетворительным спортивным результатам.

Существует несколько причин, по которым тренеры и специалисты могут быть недостаточно подготовлены. Во-первых, в некоторых случаях у них может отсутствовать образование в области физического воспитания или спорта. Во-вторых, они могут не иметь опыта работы со студентами-спортсменами. В-третьих, они могут не проходить регулярную подготовку и повышение квалификации.

Недостаточная подготовка тренеров и специалистов имеет ряд негативных последствий. Прежде всего, это может привести к

травмам у студентов-спортсменов. Тренеры, которые не обладают соответствующими знаниями и опытом, могут не уметь правильно обучать своих спортсменов, что может привести к неправильной технике и травмам.

Кроме того, недостаточная подготовка может привести к низкому моральному духу среди студентов-спортсменов. Тренеры, которые не могут эффективно общаться или мотивировать своих спортсменов, могут подорвать их доверие и энтузиазм. Это может привести к потере спортивного мастерства и снижению успеваемости.

Решая проблему недостаточной подготовки тренеров и специалистов для студенческого спорта, мы можем улучшить здоровье, благополучие и спортивное мастерство наших студентов-спортсменов.

4. Отсутствие соревновательных возможностей.

Еще одной проблемой студенческого спорта является отсутствие качественных соревнований.

Студенческий спорт играет важную роль в жизни многих молодых спортсменов, предоставляя возможности для развития физических и умственных способностей. Однако в последнее время некоторые студенты выражают обеспокоенность по поводу отсутствия соревновательных возможностей в студенческом спорте.

Одним из основных факторов, влияющих на сокращение соревновательных возможностей, является растущая коммерциализация студенческого спорта. С ростом доходов от телевидения и спонсорства многие крупные спортивные программы сосредоточились на привлечении высококлассных спортсменов, которые могут принести победу и известность. Это привело к неравенству в возможностях между элитными высшими учебными заведениями и более мелкими учебными заведениями регионов.

Другим фактором является растущая проблема травм. По мере того, как тренировки становятся все более интенсивными, а соревнования - более конкурентоспособными, количество травм среди студенческих спортсменов увеличивается. Это не только подвергает риску здоровье спортсменов, но и ограничивает их возможности участвовать в соревнованиях.

В результате отсутствия соревновательных возможностей многие студенты-спортсмены чувствуют разочарование и отчуждение. Они могут потерять мотивацию и в конечном итоге отказаться от спорта. Кроме того, это может негативно сказаться на их физическом и психическом здоровье, а также на их академической успеваемости.

5. Проблемы с инфраструктурой.

Наконец, проблема студенческого спорта связана с недостаточной инфраструктурой. Многие университеты не имеют достаточного числа спортивных сооружений и тренажерных залов, что затрудняет проведение тренировок для студентов.

Ограниченный доступ к спортивной инфраструктуре является серьезным препятствием для развития студенческого спорта. Студенты, стремящиеся к совершенствованию своих спортивных навыков, часто сталкиваются с нехваткой тренировочных площадок, оборудования и помещений для соревнований. Это может существенно ограничивать их возможности для участия в спорте и достижения своего полного потенциала.

Недостаток доступных спортивных сооружений особенно остро ощущается в университетах с большим количеством студентов. По мере роста числа учащихся спрос на спортивные сооружения также увеличивается, что приводит к переполненности и нехватке времени для тренировок и соревнований. Учебные заведения часто испытывают финансовые трудности, что затрудняет им инвестирование в новые или модернизацию существующей спортивной инфраструктуры.

Кроме того, ограниченная доступность спортивных сооружений может негативно сказаться на здоровье студентов. Отсутствие возможности заниматься спортом может привести к снижению физической активности, и повышенному риску хронических заболеваний. Это может иметь долгосрочные последствия для здоровья и благополучия студентов.

Результаты исследования и их обсуждение. Студенческий спорт является неотъемлемой частью высшего образования, предоставляя студентам возможности для физического, социального и интеллектуального развития.

В последние годы студенческий спорт получил широкое признание и стал приоритетным направлением для университетов и колледжей.

Одним из ключевых перспектив развития студенческого спорта является повышение его доступности и инклюзивности. Это подразумевает создание равных возможностей для участия всех студентов, независимо от их способностей или финансового положения. Учреждениям необходимо инвестировать в доступную инфраструктуру, программы стипендий и программы поддержки для студентов-спортсменов из недостаточно представленных групп.

Еще одной перспективой является укрепление связей между академической и спортивной деятельностью. Студенческий спорт должен не только развивать физические навыки, но и дополнять учебную программу, прививая такие качества, как самодисциплина, командная работа и лидерство. Университеты должны разрабатывать программы, интегрирующие академические и спортивные цели, помогая студентам-спортсменам преуспеть как в аудитории, так и на поле.

Кроме того, перспективным направлением является использование технологий для улучшения опыта студентов-спортсменов. Новые технологии могут обеспечить персонализированные тренировочные программы, отслеживать прогресс, предотвращать травмы и улучшать коммуникацию между тренерами и спортсменами. Инвестиции в технологические решения могут повысить эффективность и результативность студенческого спорта.

Наконец, важно уделять внимание здоровью и благополучию студентов-спортсменов. Учреждения должны обеспечивать доступ к медицинским услугам, услугам по охране психического здоровья и консультациям по питанию. Студенты-спортсмены должны иметь возможность сосредоточиться на своих спортивных целях, не жертвуя своим физическим и психическим здоровьем.

Развитие студенческого спорта требует комплексного подхода, основанного на сотрудничестве между учреждениями, студентами, тренерами и сообществами. Инвестируя в доступность, инклюзивность, академическую интеграцию, технологические

инновации и благополучие студентов-спортсменов, мы можем создать динамичную и трансформационную среду, которая будет приносить пользу студентам, университетам и обществу в целом.

Рассматривая перспективы развития, можно отметить несколько направлений, которые необходимо развивать параллельно друг другу. Этими направлениями являются: организация соревнований, развитие спортивной инфраструктуры, популяризация студенческого спорта, финансовая поддержка.

Организация соревнований: Одной из важных перспектив развития студенческого спорта является организация и проведение соревнований. Это может быть как внутривузовские, так и межвузовские соревнования. Внутривузовские соревнования способствуют вовлечению большего числа студентов в занятия спортом, а также позволяют выявлять талантливых и перспективных спортсменов для участия в межвузовских соревнованиях. Межвузовские соревнования, в свою очередь, позволяют студентам представить свою вузовскую команду на более высоком уровне и соревноваться с командами других университетов.

Решить проблему отсутствия соревновательных возможностей в студенческом спорте - сложная задача. Необходимо предпринять шаги по сдерживанию коммерциализации, обеспечению более справедливого распределения ресурсов и разработке мер по предотвращению травм. Кроме того, важно поддерживать и поощрять студентов-спортсменов, которые стремятся участвовать в соревнованиях на любом уровне.

Развитие спортивной инфраструктуры. Для успешного развития студенческого спорта необходимо обеспечить соответствующую спортивную инфраструктуру. Вузы и студенческие организации должны обращать внимание на создание и обновление спортивных объектов, таких как спортивные залы, площадки для проведения тренировок и соревнований, спортивные базы. Также важно предоставить студентам доступ к современному спортивному оборудованию и тренерскому штату, который будет обеспечивать качественное проведение тренировок.

В данной ситуации необходимо строительство новых спортивных комплексов, а также

реконструкция существующих сооружений для обеспечения качественных условий для занятий спортом.

Учебным заведениям необходимо предпринять меры для улучшения доступа к спортивной инфраструктуре для студенческого спорта. Университеты и правительство регионов должны работать вместе, чтобы инвестировать в новые сооружения, модернизировать существующие и обеспечить справедливое распределение времени для тренировок и соревнований. Только таким образом мы можем гарантировать, что студенты будут иметь возможности пользоваться преимуществами спорта и достичь своего полного потенциала, как на поле, так и за его пределами.

Финансовая поддержка: Развитие студенческого спорта требует финансовой поддержки. Важно, чтобы вузы и студенческие организации выделяли достаточные средства на развитие спортивной инфраструктуры, оплату тренерского штата, приобретение спортивного оборудования и организацию соревнований.

С этой целью возможно наряду с участием в государственных программах, привлекать спонсоров и партнеров для финансовой поддержки студенческого спорта.

Развивая параллельно все эти направления, реализуется имеющийся огромный потенциал студенческого спорта. Его развитие может стать важным фактором повышения престижа вуза, формирования здорового образа жизни студентов и создания командного духа. Комбинирование этих мер по увеличению финансирования, позволит достичь максимального эффекта и обеспечить устойчивое развитие студенческого спорта, воспитание активного и здорового молодого поколения.

Вовлечения студентов в спортивные мероприятия и соревнования: Вовлечение студентов в спортивные мероприятия и соревнования имеет многочисленные преимущества, включая улучшение физического и психического здоровья, развитие навыков командной работы и лидерства, а также повышение академической успеваемости. Для вовлечения студентов, учебные заведения могут использовать различные стратегии.

Создание благоприятной и инклюзивной среды. Это включает в себя обеспечение доступа к объектам и оборудованию,

предложение разнообразных видов спорта и уровней соревнований, а также создание культуры, которая приветствует и поддерживает разнообразие.

Реклама и продвижение. Эффективная реклама и продвижение могут привлечь больше студентов к участию в спортивных мероприятиях. Учебные заведения должны использовать различные каналы связи, такие как социальные сети, электронная почта и личные беседы, для распространения информации о спортивных возможностях. Они также могут сотрудничать с местными спортивными организациями, чтобы расширить свою сеть и привлечь новых участников.

Предложение стимулов и наград может мотивировать студентов участвовать в спортивных мероприятиях. Это может включать в себя предоставление спортивных стипендий, признание достижений в учебе и спорте, а также предоставление возможностей для путешествий и соревнований.

Сотрудничество с местными спортивными организациями. Сотрудничество с местными спортивными организациями может расширить возможности участия студентов в различного уровня соревнованиях. Учебные заведения могут установить партнерские отношения с молодежными спортивными клубами, рекреационными центрами и фитнес-залами, чтобы предоставить студентам доступ к дополнительным объектам, учебным программам и соревнованиям.

Использование технологий. Технологии могут играть важную роль в вовлечении студентов в спортивные мероприятия. Учебные заведения могут использовать онлайн-платформы для регистрации на мероприятия, отслеживания результатов и общения с участниками. Они также могут использовать социальные сети для продвижения спортивных возможностей и создания сообщества.

Перспективы подготовки тренеров и специалистов для студенческого спорта: просматриваются в нескольких направлениях:

Во-первых, необходимо разработать и внедрить строгие стандарты для тренеров и специалистов. Эти стандарты должны включать как требования к формальному образованию, так и учитывать опыт работы со студентами-спортсменами.

Во-вторых, необходимо обеспечить тренерам и специалистам возможность

регулярной подготовки и повышения квалификации. Это поможет им оставаться в курсе последних тенденций и методов подготовки в области студенческого спорта.

В-третьих, необходимо создать систему наставничества для тренеров и специалистов, не имеющих опыта работы со студентами-спортсменами. Это даст им возможность учиться у более опытных тренеров и специалистов.

В-четвертых, использование современных инновационных методик тренировок, мониторинга здоровья спортсменов и психологической поддержки поможет улучшить результаты студентов в спорте. Внедрение новых технологий позволит тренерам быть в курсе последних тенденций и достижений в спортивной науке.

В-пятых, важным шагом к повышению уровня подготовки тренеров для студенческого спорта является сотрудничество с опытными специалистами в различных областях. Взаимодействие с врачами, физиологами, психологами спорта и другими экспертами поможет создать команду профессионалов, способных обеспечить полноценную поддержку спортсменам.

Повышение квалификации, внедрение инноваций и сотрудничество с экспертами помогут создать благоприятные условия для развития студенческого спорта и достижения высоких результатов как на соревнованиях, так и в жизни каждого студента.

Выводы. Хочется отметить, что актуальные проблемы студенческого спорта требуют комплексного подхода и совместных усилий различных заинтересованных сторон. Для решения этих проблем необходимо:

- Увеличить финансирование студенческого спорта, чтобы обеспечить надлежащие спортивные объекты, оборудование и тренерский состав.
- Разработать эффективные программы, направленные на привлечение и удержание студентов в спортивных программах, особенно из недостаточно представленных групп.
- Содействовать сотрудничеству между университетами и спортивными организациями для предоставления учащимся возможностей для участия и развития.
- Обеспечить студентам-спортсменам академическую поддержку, позволяющую

им достичь успеха как на поле, так и в аудитории.

- Внедрить строгие меры по борьбе с допингом и договорными матчами, чтобы сохранить целостность студенческого спорта.

Решая эти проблемы, мы можем создать благоприятную среду для студенческого спорта, которая будет способствовать

развитию физического, умственного и социального благополучия студентов. Студенческий спорт имеет огромный потенциал, чтобы оказывать положительное влияние на жизнь студентов, и решая актуальные проблемы, мы можем продолжать его развитие и предоставлять будущим поколениям возможности для достижения высот.

- © **Высоцкая Екатерина Анатольевна, 2024**
© **Войтковская Анна Михайловна, 2024**
© **Трухачева Лидия Андреевна, 2024**
© **Васильева Маргарита Александровна, 2024**
© **ЕИФК, 2024**

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 г. № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации».
2. Приказ Минспорта России от 21.11.2017 N 1007.» «Об утверждении концепции развития студенческого спорта в российской федерации на период до 2025 года».
3. Лубышева, Л.И. Социология физической культуры и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Л.И. Лубышева. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издат. центр «Академия», 2010. – 272 с.
4. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательных организациях : материалы всерос. науч.-практ. конф. с междуна-род. участием (Екатеринбург, 11 дек. 2015 г.) / под общ. ред. Н. Б. Серовой ; отв. за вып. Д. Ю. Нархов. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2016. – 475 с.

REFERENCES

1. Resolution of the Government of the Russian Federation dated 30.09.2021 No. 1661 "On Approval of the State program of the Russian Federation ""Development of Physical Culture and Sports" and on the Invalidation of Certain Acts and Certain Provisions of Certain Acts of the Government of the Russian Federation".
2. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 11/21/2017 No. 1007. ""On approval of the concept of development of student sports in the Russian Federation for the period up to 2025".
3. Lubysheva, L.I. Sociology of physical culture and sports: studies. a student's manual. higher education. institutions / L.I. Lubysheva. – 3rd ed., reprint. and add. – M.: Publisher. The Academy Center, 2010. – 272 p.
4. Actual problems of physical culture and sports in educational organizations : materials of the All-Russian scientific and practical conference with the international community. participation (Yekaterinburg, 11 Dec. 2015) / under the general editorship of N. B. Serova ; rel. for the issue of D. Y. Narkhov. Yekaterinburg : Ural Publishing House. Unita, 2016. – 475 p.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ / INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Высоцкая Екатерина Анатольевна
Кандидат биологических наук
И.о. завкафедрой физвоспитания
Липецкий Государственный Технический Университет,
Липецк, Россия
Вклад в работу 5%

Ekaterina A. Vysotskaya
Cand.sci.
Acting head of chair of physical education
Lipetsk State Technical University,
Lipetsk, Russia
Contribution to the work 5%

<p>Войтковская Анна Михайловна Институт строительства и архитектуры, Липецкий Государственный Технический Уни- верситет, Липецк, Россия Вклад в работу 75% Ответственный за переписку автор</p>	<p>Anna M. Voykovskaya Institute of Construction and Architecture, Lipetsk State Technical University, Lipetsk, Russia Contribution to the work 75% Corresponding author</p>
<p>Трухачева Лидия Андреевна Старший преподаватель (кафедра физвоспи- тания) Липецкий Государственный Технический Уни- верситет Липецк, Россия Вклад в работу 10%</p>	<p>Lidiya A. Trukhacheva Senior lecturer (Department of Physical Education) Lipetsk State Technical University Lipetsk, Russia Contribution to the work 10%</p>
<p>Васильева Маргарита Александровна Старший преподаватель (кафедра физвоспи- тания) Липецкий Государственный Технический Уни- верситет Липецк, Россия Вклад в работу 10%</p>	<p>Margarita A. Vasilyeva Senior lecturer (Department of Physical Education) Lipetsk State Technical University Lipetsk, Russia Contribution to work 10%</p>