



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

УДК 796.5

Ольга В. Молокова

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Актуальность. В статье проведен анализ методического обеспечения дисциплины спортивный туризм. Было выявлено слабое методическое обеспечение, отсутствие современных учебников по спортивному туризму, которые бы освещали каждую дисциплину туризма в полном объеме необходимом для изучения специалистами в области физической культуры и спорта.

Цель исследования: Следует создать и разработать новую систему теоретических знаний и понятий по дисциплине спортивный туризм по каждой группе отдельно.

Методы и организация исследования: проведен сравнительный анализ научно-методической литературы по организации занятий по туризму с другими видами спорта. Методические подходы, при подготовке спортсменов в группе дисциплин «дистанции пешеходные» требуют всестороннего знакомства с техникой основных дисциплин легкой атлетики, таких как бег и прыжки, соответственно и методикой их тренировки. В группе дисциплин «дистанции лыжные» необходимы методические подходы, принятые в лыжном спорте.

Ключевые слова: туризм, дисциплина, спортивный туризм, избранный вид спорта.

Конфликт интересов: автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

Для цитирования Молокова О.В. Методическое обеспечение дисциплины спортивный туризм // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. №1. <https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-5-1-25-29>

Статья поступила: 06.05.2022 г.

Статья принята в печать: 04.06.2022 г.

Статья опубликована: 28.06.2022 г.

Информация для связи с автором: molokova-77@yandex.ru

METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE DISCIPLINE SPORTS TOURISM

Olga V. Molokova

Ekaterinburg institute of physical education, Ekaterinburg, Russia

Abstract

The article analyzes the methodological support of the discipline of sports tourism. Weak methodological support was revealed, the lack of modern textbooks on sports tourism, which would cover each discipline of tourism in full, necessary for studying by specialists in the field of physical culture and sports.

The purpose of the study: It is necessary to create and develop a new system of theoretical knowledge and concepts in the discipline of sports tourism for each group separately.

Research methods and organization: a comparative analysis of the scientific and methodological literature on the organization of tourism classes with other sports was carried out. Methodological approaches in the preparation of athletes in the group of disciplines "walking distances" require a comprehensive acquaintance with the technique of the main disciplines of athletics,

such as running and jumping, respectively, and the methodology for their training. In the group of disciplines "ski distances" the methodological approaches adopted in skiing are needed.

Key words: tourism, discipline, sports tourism, chosen sport.

Conflict of interest: Author declares absence of conflict of interest

For citation: Molokova O.V. Methodological support of the discipline of sports tourism // Scientific and educational foundations in physical culture and sports. 2022. №1.

Введение. Спортивный туризм - вид спорта, в основе которого лежат соревнования по прохождению спортивных туристских маршрутов в природной среде, включающих преодоление различных препятствий, а также соревнования по прохождению дистанций, проложенных в природной среде и (или) на искусственном рельефе. Как вид спорта сформировался в 2010 году после включения вида в ВРВС, куда на данный момент входят 29 дисциплин.

Методы и организация исследования. Спортивный туризм включает две группы спортивных дисциплин, объединяющие спортивные дисциплины, для которых характерны общие отличительные признаки, и одну отдельную спортивную дисциплину:

- спортивные дисциплины, содержащие в наименовании слово «маршрут»;

- группа спортивных дисциплин «маршрут»;

- спортивные дисциплины, содержащие в наименовании слово «дистанция»;

- группа спортивных дисциплин «дистанция»;

- спортивная дисциплина «северная ходьба».

Несмотря на недавнее включение вида в ВРВС туристско-спортивному движению России уже более 100 лет. В СССР была отличная общественная и методическая база для подготовки инструкторов и спортсменов. Были выпущены целые литературные серии, освещающие различные аспекты туристской деятельности: безопасность в походе, снаряжение, топографическая подготовка, медицинское обеспечение и многое другое.

Большинство литературных источников освещают аспекты группы спортивных дисциплин «маршрут» и спортивно-оздоровительного туризма. Группа спортивных дисциплин «дистанция» практически не имеет методического обеспечения на государственном уровне.

Анализ диссертационных исследований показал следующие результаты: на поисковый запрос «спортивный туризм» было предложено 2137 работ, из которых 50% относятся к темам менеджмента и спортивно-оздоровительного туризма, около 8% касаются тем рекреации и реабилитации средствами туризма, 6% работ касается подготовки гидов-проводников. В основном рассматриваются возможности пешеходного и горного туризма, с небольшим процентом водного, остальные дисциплины из 29 представленных в ВРВС отсутствуют в тематике диссертационных исследований. Около 10% работ посвящены туристскому многоборью, которое на данном этапе развития спортивного туризма отсутствует в нормативных документах и федеральном стандарте подготовки в виде спорта «спортивный туризм».

Расширенный поиск исследований, посвященных дисциплинам «дистанции» по всем видам туризма показал всего 6 работ, т.е. 0,3% с двумя направлениями – пешеходный и горный туризм. Самая актуальная и современная работа «Индивидуализация технической подготовки студентов-спортсменов, специализирующихся на пешеходных дистанциях в спортивном туризме» 2018 года, кандидата наук Соболева Станислава Владимировича коснулась исследований на одном из самых крупных и массовых стартов РФ «Гонка чetyрех».

Анализ информации в электронной библиотеке <https://cyberleninka.ru/> так же показал отсутствие интереса к данному вопросу. По запросу из 100 предложенных работ к исследуемой теме относились 10, т.е. 10% из них 9 касались туризма на пешеходных дистанциях и 1 на водных.

Существуют некоторые особенности организации занятий по дисциплине спортивный туризм, поэтому методическое обеспечение необходимо разрабатывать с точки зрения системного подхода.

Таблица 1 – Сравнение структуры учебников по теории и методике избранного вида спорта

Table 1 – Comparison of the structure of textbooks on the theory and methodology of the chosen sport

Структура стандартного учебника по избранному виду спорта	Бутин И. М. Лыжный спорт Учебное пособие	Савин В.П. Тяжелая атлетика. Учебник	Жилкина А. И. и др. Легкая атлетика: Учеб. пособие	Теория и методика спортивного туризма. Учебник. Под ред. В.П.Таймазова
Введение. Исторический очерк.	Гл.1	Ч.1	Ч.1	Гл.1
Техника и тактика	Гл. 2	Ч.2	Ч.2 (на каждую дисциплину своя глава)	Глава 15 Приложение 1 4 вида туризма в главах с 3 по 6 в каждой присутствует параграф техника
Методика обучения	Гл. 4	Ч.3	Ч.3 (на каждую дисциплину своя глава)	отсутствует
Многолетняя подготовка, тренировочный процесс, система подготовки	Гл.6	Ч.4	Ч.4	отсутствует
Всего глав (частей)	8	4	4	15

Результаты и их обсуждение. Нами был проведен сравнительный анализ научно-методической литературы по организации занятий по туризму с другими видами спорта.

Например, при анализе структуры построения занятий по теории и методике лыжного спорта автора И. М. Бутина [1] можно увидеть, что система подготовки включает в себя:

- основы техники передвижения на лыжах;
- основы обучения в лыжном спорте;
- основы техники и методики обучения способам передвижения на лыжах;
- формы работы и занятий по лыжной подготовке и лыжному спорту со школьниками;
- общие основы системы подготовки в лыжном спорте;
- организацию и проведение соревнований по лыжному спорту.

В структуру организации занятий по теории и методике хоккея, по мнению В.П. Савина [3] входит:

- понятие техники и тактики хоккея;
- методика обучения и тренировки хоккеистов;
- управление подготовкой хоккеистов, в частности планирование, учет и отчетность тренировочной деятельности хоккеистов;
- система обеспечения и подготовки хоккеистов.

Данная структура организации занятий по хоккею четко вписывается в стандартное содержание учебного пособия, при этом разбирается техническая и методическая подготовка только хоккея, без других направлений подготовки.

Учебное пособие по легкой атлетике Жилкина А. И. «Легкая атлетика» [2] включает в себя:

- основы теории и методики легкой атлетики;
- технику легкоатлетических видов спорта;
- основы методики обучения бегу на различные дистанции;

-методику обучения технике спортивной ходьбы, легкоатлетических прыжков и метаний;

-основы спортивной тренировки направлений легкой атлетики.

Анализ учебника по теории и методике спортивного туризма под редакцией В.А. Таймазова и Ю.Н. Федотова [4] показывает, практически полное отсутствие понятия методики спортивной тренировки и слишком большой объем информации. Поскольку дисциплины, входящие в структуру спортивного туризма очень разные по техническому и методическому подходу, практически все представленные дисциплины рассматриваются с точки зрения организации походов, отсутствуют современные данные, рисунки копируют учебник Вяткина.

Таким образом, подводя итог, можно отметить, что в организации мероприятий по спорт туризму имеются схожие элементы с такими видами спорта как легкая атлетика и лыжный спорт, но в то же время, отсутствует комплексный подход в методике подготовки спортсменов-туристов по каждой из множества дисциплин, признанных в ВРВС.

Методические подходы, при подготовке спортсменов в группе дисциплин «дистанции пешеходные» требуют всестороннего знакомства с техникой основных дисциплин легкой атлетики, таких как бег и прыжки, соответственно и методикой их тренировки. В группе дисциплин «дистанции лыжные» необходимы методические подходы, принятые в лыжном спорте.

Выводы. Исходя из проведенного исследования необходимо:

-разработать совместно с тренерским коллективом по каждой дисциплине спортивного туризма методические рекомендации;

-создать четкую структуру тренировочной нагрузки и градации по дисциплинам;

-выработать систему теоретических знаний и понятий с учетом изменившихся современных условий, снаряжения и правил соревнования;

-по каждой дисциплине привлекать группы узкопрофильных высококвалифицированных специалистов.

© Ольга Васильевна Молокова, 2022

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бутин И.М. Лыжный спорт / И.М. Бутин. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 368 с. ISBN 5 695 6 -7 0 13-X
2. Жилкин А. И. Легкая атлетика / А.И. Жилкин, В.С. Кузьмин, Е.В. Сидорчук. - М.: Издательский центр «Академия», 2003. - 464 с. - ISBN 5 7695 1146 X.
3. Савин В.П. Теория и методика хоккея / В.П. Савин. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 400 с. - ISBN 5-278-00204-2.
4. Теория и методика спортивного туризма / под ред. В.А. Таймазова и Ю.Н. Федотова. – М.: Советский спорт, 2014. – 424 с. - ISBN 978-5-9718-0647-9.

REFERENCES

1. Butin I.M. Skiing / I.M. Butin. - M.: Publishing center "Academy", 2000. – 368 p. ISBN 5 695 6 -7 0 13- X
2. Zhilkin A. I. Athletics / A.I. Zhilkin, V.S. Kuzmin, E.V. Sidorchuk. - M.: Publishing Center "Academy", 2003. - 464 p. - ISBN 5 7695 1146 X.
3. Savin V.P. Theory and methodology of hockey / V.P. Savin. – M.: Publishing Center "Academy", 2003. – 400 p. - ISBN 5-278-00204-2.
4. Theory and methodology of sports tourism / edited by V.A. Taymazov and Yu.N. Fedotov. – M.: Soviet Sport, 2014. – 424 p. - ISBN 978-5-9718-0647-9.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ / INFORMATION ABOUT AUTHOR

Молокова Ольга Васильевна,
преподаватель.
Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК,
г. Екатеринбург. Россия

Molokova Olga Vasilyevna,
teacher.
Ekaterinburg Institute of Physical education,
Ekaterinburg. Russia
