***Пример оформления статьи***

https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-5-1-8-15

**Оригинальные статьи / Original Articles**

**РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ НОРМ ГТО**

УДК 796.012.1-053.4

**Марина И. Иванова, Лидия А. Петрова**

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, институт физической культуры, спорта и молодежной политики, г. Екатеринбург, Россия

**Аннотация** *(всего 250-300 слов)*

**Актуальность**.

**Цель**

**Методы и организация исследования**.

**Ключевые слова:**

**Конфликт интересов:** автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

**Для цитирования:** Иванова М.И., Петрова Л.А. Развитие физических качеств и повышение мотивации при подготовке к сдаче норм ГТО // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. №1. С. 8-15 https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-5-1-8-15

Статья поступила: 05.05.2022 г.

Статья принята в печать: 04.06.2022 г.

Статья опубликована: 28.06.2022 г.

Информация для связи с автором: ivanova@list.ru, petrova@gmail.com

**DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES AND INCREASE OF MOTIVATION WHILE PREPARATION FOR PASSING TRP REGULATIONS**

**Marina I. Petrova**

**Lidia A. Ivanova**

Ural state federal university, Ekaterinburg, Russia

**Abstract**

**Keywords**:

**Conflict of interest:** Author declares absence of conflict of interest

**For citation:**  Petrova M.I., Ivanova L.A. Development of physical qualities and increase of motivation while preparation for passing trp regulations // Scientific *and educational foundations in physical culture and sports. 2022. №1.*

*ТЕКСТ СТАТЬИ*

*Введение*

*Цель*

*Ход исследования*

*Выводы*

**© Иванова Марина Ивановна**

**© Петрова Лидия Андреевна**

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования : Федеральный стандарт №1155 : [утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года: зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 14 ноября 2013 года]. – URL: https://fgos.ru/fgos/fgos-do/ (дата обращения: 4.09.2022).

2. Российская Федерация. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. – URL: https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/ (дата обращения: 4.09.2022).

**REFERENCES**

1. The Russian Federation. Orders. On the approval of the Federal Educational Standard of Preschool Education : Federal Standard No. 1155 : [approved by the Order of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation dated October 17, 2013: registered by the Ministry of Justice of the Russian Federation dated November 14, 2013]. – URL: https://fgos.ru/fgos/fgos-do / (accessed 4.09.2022).

2. The Russian Federation. Decree of the Government of the Russian Federation of November 24, 2020 No. 3081-R. – URL: https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030 / (accessed 4.09.2022).

|  |
| --- |
| **ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:/ INFORMATION ABOUT THE AUTHORS** |
| **Иванова Марина Ивановна**, кандидат педагогических наук, доцент. Институт физической культуры, спорта и молодёжной политики ФГБАОУ ВО «Уральский Федеральный университет им. Б.Н. Ельцина», г. Екатеринбург, Россия**Ответственный за переписку автор** | **Ivanova Marina Ivanovna**, Candidate of Pedagogical Sciences, associate Professor. Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy of the Ural Federal University named after B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, RussiaThe author responsible for the correspondence |
| **Петрова Лидия Андреевна,** Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, институт физической культуры, спорта и молодежной политики, г. Екатеринбург, Россия | **Petrova Lidia Andreevna**, graduateUral Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy, Ekaterinburg |