***Пример оформления статьи***

https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-5-1-8-15

**Оригинальные статьи / Original Articles**

**РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ НОРМ ГТО**

УДК 796.012.1-053.4

**Марина И. Иванова, Лидия А. Петрова**

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, институт физической культуры, спорта и молодежной политики, г. Екатеринбург, Россия

**Аннотация** *(всего 250-300 слов)*

**Актуальность**.

**Цель**

**Методы и организация исследования**.

**Ключевые слова:**

**Конфликт интересов:** автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

**Для цитирования:** Иванова М.И., Петрова Л.А. Развитие физических качеств и повышение мотивации при подготовке к сдаче норм ГТО // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. №1. С. 8-15 https://doi.org/10.57006/2782-3245-2022-5-1-8-15

Статья поступила: 05.05.2022 г.

Статья принята в печать: 04.06.2022 г.

Статья опубликована: 28.06.2022 г.

Информация для связи с автором: [ivanova@list.ru](mailto:ivanova@list.ru), [petrova@gmail.com](mailto:petrova@gmail.com)

**DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES AND INCREASE OF MOTIVATION WHILE PREPARATION FOR PASSING TRP REGULATIONS**

**Marina I. Petrova**

**Lidia A. Ivanova**

Ural state federal university, Ekaterinburg, Russia

**Abstract**

**Keywords**:

**Conflict of interest:** Author declares absence of conflict of interest

**For citation:**  Petrova M.I., Ivanova L.A. Development of physical qualities and increase of motivation while preparation for passing trp regulations // Scientific *and educational foundations in physical culture and sports. 2022. №1.*

*ТЕКСТ СТАТЬИ*

*Введение*

*Цель*

*Ход исследования*

*Выводы*

**© Иванова Марина Ивановна**

**© Петрова Лидия Андреевна**

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования : Федеральный стандарт №1155 : [утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года: зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 14 ноября 2013 года]. – URL: https://fgos.ru/fgos/fgos-do/ (дата обращения: 4.09.2022).

2. Российская Федерация. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. – URL: https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/ (дата обращения: 4.09.2022).

**REFERENCES**

1. The Russian Federation. Orders. On the approval of the Federal Educational Standard of Preschool Education : Federal Standard No. 1155 : [approved by the Order of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation dated October 17, 2013: registered by the Ministry of Justice of the Russian Federation dated November 14, 2013]. – URL: https://fgos.ru/fgos/fgos-do / (accessed 4.09.2022).

2. The Russian Federation. Decree of the Government of the Russian Federation of November 24, 2020 No. 3081-R. – URL: https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030 / (accessed 4.09.2022).

|  |  |
| --- | --- |
| **ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:/ INFORMATION ABOUT THE AUTHORS** | |
| **Иванова Марина Ивановна**, кандидат педагогических наук, доцент. Институт физической культуры, спорта и молодёжной политики ФГБАОУ ВО «Уральский Федеральный университет им. Б.Н. Ельцина», г. Екатеринбург, Россия  **Ответственный за переписку автор** | **Ivanova Marina Ivanovna**, Candidate of Pedagogical Sciences, associate Professor.  Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy of the Ural Federal University named after B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia  The author responsible for the correspondence |
| **Петрова Лидия Андреевна,**  Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, институт физической культуры, спорта и молодежной политики, г. Екатеринбург, Россия | **Petrova Lidia Andreevna**, graduate  Ural Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy, Ekaterinburg |